

# 國立東華大學 106 學年度第 1 學期第 2 次校務會議

## 學生事務處 業務報告

報告人：邱學務長紫文 106.11.29

學生事務處組織編制為「生活輔導組」、「課外活動組」、「畢業生及校友服務組」、「衛生保健組」等四組，各組業務目標如下：

- 一、生活輔導組：建構安全的校園環境保護網，並提供安心學習的住宿環境。
- 二、課外活動組：提供豐富多元的課外活動，並培養學生自治精神。
- 三、畢業生及校友服務組：連結職場脈動，強化校友網絡。
- 四、衛生保健組：提升自我健康管理與保健知能。

學生事務處所屬委員會分別有「學生事務委員會」、「學生申訴評議委員會」、「急難救助金管理委員會」、「衛生委員會」及「社團評議委員會」等五項，各委員執掌如下：

委員會名稱	委員會執掌
學生事務委員會	1.部頒訓育法令實施辦法之訂定 2.學生事務計畫之決定 3.學生事務重要章則之審核 4.學生獎懲事項之決定 5.學生事務處工作之指導與協助 6.其他重要學務問題之研議
學生申訴評議委員會	審理學生、學生會及其他相關學生自治組織對於學校之懲處、行政處分、其他措施或決議，認為違法或不當，致損害其權利或利益者，所提出之申訴案
學生急難救助金管理委員會	1.依據救助標準審核救助金之申請、給付案件 2.處理基金會委員之提議事項 3.監督經費之運作和業務之執行 4.募集急難救助金
衛生委員會	1.規劃及推行學校衛生事宜 2.年度衛生工作計畫之推展、檢討與改進 3.學校衛生保健教育與活動之規劃與研發 4.本校教職員工生疾病防治工作之計畫、執行與考核 5.本校環境衛生督導及協助 6.餐廳、飲用水衛生督導與改進 7.其他有關學校衛生工作之協調與建議
學生社團評議委員會	審理學生社團成立、解散、評議之審議並協助課外活動組輔導學生社團管理事宜

本次報告以各組 105 學年度業務執行情形及 106 學年度重點業務加以說明：

### 壹、105 學年度業務執行成果

#### 一、生活輔導組

(一) 就學獎補助業務：

- 1.學雜費減免共計 2,252 人申請，金額共計 42,807,082 元。
- 2.校外獎助學金公告 225 項次申請、碩博士論文獎助 34 項次，辦理申請人數計 1,535 人

次；獲獎人數 825 人，獲獎總金額計 9,892,500 元。

3.優秀學生留校升學獎學金申請獲獎人數計 44 人，頒發獎學金計 2,555,000 元。

4.校外人士修習本校課程學分獲准抵免獎勵人數 6 人，頒發獎學金計 60,000 元。

5.學生急難救助申請共計 20 人，總計金額 129,000 元。教育部學產基金共計 13 人，總計金額 200,000 元。

6.弱勢助學申請助學金 239 人，補助金額 3,372,750 元。

7.學生就學貸款共 3,200 人次完成申請，台銀實際核貸金額(扣除溢貸退款)計 101,757,805 元。

(二) 書卷獎：105 學年度第 2 學期獲獎 378 人，頒發獎學金 1,105,000 元。105 學年度第 1 學期獲獎 553 人，頒發獎學金 1,467,000 元。

(三) 工讀金：校內一般工讀金申請共 1,786 人次，核發金額計 6,563,690 元(不含勞保公提、勞退公提及二代健保補充保費公提)。

(四) 105 學年度與校長有約座談會：

(1) 105年11月23日(三)辦理105-1學期與校長有約座談會，參加人數173位同學。

(2) 106年5月15日(一)辦理105-2學期與校長有約座談會，參加人數189位同學。

(五) 校外賃居服務：

1.105 學年共訪視校外租賃同學 2,025 人次(含導師關懷 72 人次，佔外宿總人數 2,432 人之 82.99%)；並會同警消單位進行校外租屋建物之安全評核與認證，本學年完成 10 床以上與新增租屋計 125 處。

2.105 學年度辦理第 1、2 學期兩場次「外宿安全與服務【星光班代】座談會」，共 174 人次參加；除實施各項賃居安全宣導教育外，並請其向班上同學宣導，共同維護校外賃居同學安全。

3.105 學年度校外房東座談會，共計 36 位房東參加。

4.106 年 4 月 19 日校長親自表揚細心照顧本校學生之愛心房東 2 員。

5.105 學年度共辦理兩場次「校外賃居法律講座」活動，共計 164 位同學參加。

6.105 學年度共辦理兩場次「校外賃居安全講座(含婦幼安全暨防詐騙)」活動，總計 274 位同學參加。

7.105 學年度共辦理兩場次「校外賃居消防安全講座」(下學期場次配合宿舍宿委訓練實施)，共計 277 位同學參加。

(六) 兵役業務：

1.學生兵役辦理緩徵 1,004 人、儘後召集 61 人。

2.義務役預官考選 105 學年度計報名人數 6 人，錄取軍官 3 人。

(七) 交通安全教育宣導：

1.多元管道的交通安全教育宣導(交通安全日、大型活動設攤、入班宣導、莊民大會)：

(1) 105-1 學期：共計辦理 20 場次，11 系所，2,508 人次。

(2) 105-2 學期：共計辦理 13 場次，8 系所，734 人次。

- 2.運用學生社團資源，實施多元化教育宣導：結合機車研究社、單車合做社等社團參與，辦理 2 場次活動，150 人次參與。
- 3.每學期訂定交通安全教育宣導月：以「搭公車便利多」、「行車禮儀要遵守、不酒駕、不超速、路口禮讓、開頭燈」為活動主題。
- 4.每月第三周星期三(1500:1600)訂定交通安全教育日(簡稱 333)，並安排交通安全課程，宣導安全上路須具備的基本常識，加強學生機車防禦駕駛之認知，降低違規駕駛與交通意外之情事發生，共計辦理 4 場次，27 人次參加。
- 5.利用多媒體(校園公告系統、網頁、e-mail、臉書、跑馬燈等)實施交通安全教育宣導，共計 63 則；各項宣傳文宣以中、英雙語化並呈，實施全面性宣導。
- 6.辦理 1 場次、120 人次防禦性駕駛研習，以提升自我保護技能。
- 7.辦理 1 場次校園機車考照暨道路安全講習，共計輔導 10 人考取機車駕照。
- 8.每季彙整「交通事故分析」與每月編輯「交通安全報」，以網頁、email 公告全校教職員生知悉。

(八) 學生宿舍：

- 1.住宿及退宿人數：
  - (1) 學生宿舍學期住宿人數共計 6,231 人(研究所男生 463 人、女生 432 人；大學部男生 2,423 人、女生 2,913 人)。
  - (2) 寒暑假人數共計 1,232 人(研究所男生 466 人、女生 267 人；大學部男生 299 人、女生 200 人)。
  - (3) 105 學年退宿人數共計 540 人，調遷人數共計 324 人。
- 2.宿舍活動：
  - (1) 105 年 9 月 3 日辦理新生進住活動及消防演練，共計 1,729 人參加。
  - (2) 105 年 9 月至 106 年 6 月辦理宿舍區各莊莊民大會，共計 40 場。
  - (3) 105 年 12 月舉辦各莊宿舍活動-影宿心聲 (影片欣賞、簡易維修教學、宿舍重要資訊宣達)活動，參加人數共 266 人。
  - (4) 105 學年每學期分區進行複合式災害疏散演練共四次，分別於 105 年 10 月及 106 年 3 月舉辦，參加人數為 5,079 人及 5,012 人。
  - (5) 105 學年度宿舍自治幹部選舉：
    - ①行政中心主委選舉於 106 年 2 月 15 日由全體宿委進行投票，選出主委 1 名。
    - ②於 106 年 4 年 22 日及 23 日進行各莊宿舍自治委員面試，共計 100 位同學參加並選出 57 位同學。
    - ③105 學年度辦理新進宿舍自治幹部研習活動。
  - (6) 辦理 105 學年度期末搬遷作業，下學期具有住宿資格的同學可提前將行李進行寄放或直接搬入下學期住宿寢室作業；針對垃圾不落地政策實施影響期末垃圾處理之狀況，於宿舍關閉後與總務處開會協調並提出改善之措施。
3. 105 學年辦理學生宿舍寢室電話分機退租作業，共計拆除 1680 個門號。

4. 105 學年度與校長有約座談會：

(1) 105 年 11 月 23 日(三)辦理 105-1 學期與校長有約座談會，參加人數 173 位同學。

(2) 106 年 5 月 15 日(一) 辦理 105-2 學期與校長有約座談會，參加人數 189 位同學。

(九) 105 年 11 月 24 日辦理校慶系列畢咖必腳活動，計 185 人參加。

(十) 活動相片



105-1 校園機車考照



105 學年新生交通安全宣導



105-1 校園機車安全駕駛講習



105-2 就業博覽會通安全宣導



(生科系) 交通安全入班宣導



(教行系) 交通安全入班宣導



(諮臨系) 交通安全入班宣導



(經濟系) 交通安全入班宣導



105 學年度畢咖必腳活動



105 學年度畢咖必腳活動



105 學年度畢咖必腳活動



105 學年度畢咖必腳活動



105 學年度新生入宿活動



105 學年度新生消防演練



105 學年度新生入宿活動



105 學年度新生消防演練



105 學年度學生宿舍各莊莊民大會



105 學年度學生宿舍活動：影宿心聲



105 學年度宿舍期末搬遷



105 學年度新進宿舍自治幹部研習



105 學年度學生宿舍複合式災害疏散演練



105 學年度宿舍自治幹部改選



105 學年度與校長有約座談會



105 學年度與校長有約座談會



105 學年度任江履昇女士獎學金頒獎



105 學年度「紀念吳兆棠博士獎學金」、「施冠慨教授孝親獎學金」頒獎



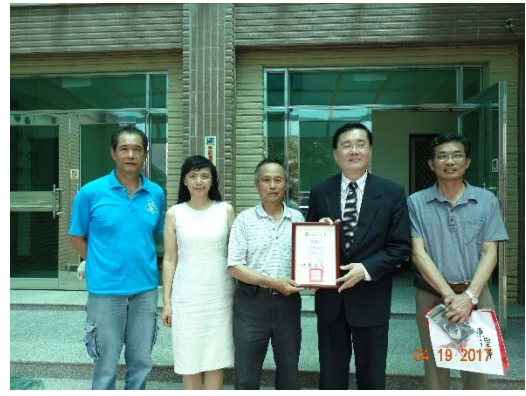
105 學年度第 2 學期徠福公司獎助學金頒獎



105 學年度第 2 學期徠福公司獎助學金頒獎



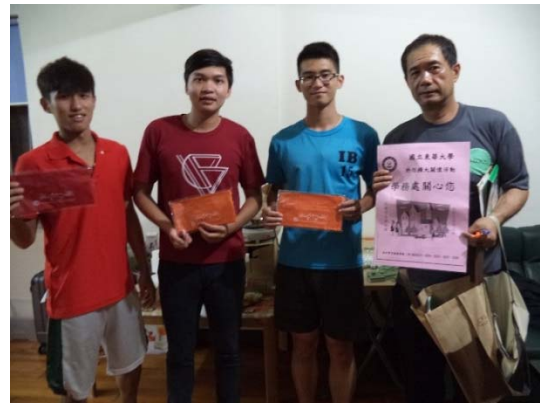
賃居服務天使陪同關懷校外賃居生



校長頒發愛心房東獎狀



志學派出所治安會議實施賃居安全宣導



生輔組同仁賃居關懷輔訪



105-1 書卷獎頒獎活動



105-1 書卷獎頒獎活動



105-1 書卷獎頒獎活動



105-1 書卷獎頒獎活動



## 二、課外活動組

### (一) 社團輔導：

學生社團以五大性質分類，分別係屬學藝性、康樂性、服務性、體能性及綜合性社團，並辦理、參與各項社團活動、成果發表等，105 學年度共計 70 個正式性社團、27 個預備性社團。

### (二) 社團行政：

辦理社團器材維修與購置、帳戶開戶及印鑑變更、活動場地及器材借用、場地冷氣卡申請、課外活動經費核銷，以及社團輔導老師、社課鐘點費等相關經費申請與核銷業務，社團相關法規擬定及修正，並提供社團經營所需之各項服務。

### (三) 學生自治組織輔導：

輔導學生自治組織經營、運作，辦理議事規則研習營、幹部訓練等，加強學生議會及學生評議會之運作與經營。辦理學自治組織知能提升相關講座，以精進學生自治組織。

#### ◎105 學年度學生會辦理活動：

1. 「一咖紙袋—讓你來做聖誕老公公」公益活動。
2. 格外品新食代。
3. 東華大學校園樂團潮。
4. 四星人的異想世界。
5. kid 名人講座。

### (四) 校內重要活動辦理：

辦理新生入學活動、校慶系列活動、創意歌唱比賽、社團評鑑、社團聯合成果發表會、社團幹部培訓研習營等活動，並協助辦理校內外活動，如畢業典禮、校園導覽服務等。

### (五) 對外合作機會、專案計畫爭取：

1. 教育部—帶動中小學計畫：計有 4 個社團（樂鄰小太陽、國樂社、管樂社、手鼓社）通過教育部補助計畫，各社團獲補助 1 萬 5,000 元整，共輔導 3 所小學與 1 所國中，志工人數 64 人次。
2. 教育部-教育優先區中小學生營隊活動：暑假 1 社（民俗體育社）、寒假 1 社（花友會），共計獲補助 2 萬 5,000 元整。
3. 教育部體育署-教育部體育署推動學校發展：東華排球社，獲補助 1 萬 2,000 元整。
4. 教育部體育署-105 學年度大專校院棒球隊參賽及培訓經費補助實施計畫：東華棒壘社，獲補助 8 萬元整。
5. 行政院農業委員會林務局花蓮林區管理處-結合社區加強森林保護工作計畫：登山社，獲補助 15 萬元整。
6. 東華國樂社、手鼓社申請國立教育藝術館「學長姐好優 SHOW」計畫，獲補助 10 萬元整。

7.蘭友會社團辦理蘭陽週活動，獲宜蘭縣政府補助 5,000 元整。

8.蘭友會社團辦理 106 寒假返鄉服務，宜蘭縣政府補助 8,000 元整。

(六) 社團大型活動：

1.東華排球社-----東皇盃排球錦標賽。

2.東華國樂社、手鼓社-來聽音樂說故事—古意展演、文化介紹與體驗。

3.17<sup>th</sup> 燒兔奶活動-17 夜未眠。

(七) 活動相片：



105 學年度新生入學活動—團拍



105 學年度新生入學活動—始業式



105 學年度新生入學活動—Fresh Night



105 學年度新生入學活動—社團博覽會



105 學年度第五屆新航之舟培訓營



105 學年度第五屆新航之舟參訪交流



105 學年度希望種子培訓



105 學年度社團評鑑



105 學年度全國社團評鑑



105 學年度第八屆親善大使團培訓



105 學年度校慶園遊會



105 學年度社團成果發表-燒兔奶



105 學年度校慶系列活動-創意歌唱大賽



105 學年度校慶系列活動-月光音樂盒·管樂

	<p style="text-align: center;">音樂會</p> 
<p style="text-align: center;">改變一生的三大策略:「遠見、應變、獨創一格」講座</p>	<p style="text-align: center;">105 學年度寧夏中衛市歌舞團「回鄉婚禮」</p>

### 三、畢業生及校友服務組

#### (一) 發展職涯知能提昇就業力：

1. 職場系列課程：辦理「青年必修職場 15 堂課」，此為就業知能培訓密集課程，本學年共辦理一梯次 4 日課程，計 120 人次參加。
2. 就業系列講座：辦理國家考試、就業趨勢及軟實力提升等相關講座，共 21 場次，總計 1,541 人參加。
3. 一對一、小團體就業諮詢：就業諮詢以一對一或小團體(2-10 人)的方式執行，共計 29 人次參與。
4. 企業參訪：辦理校友企業或知名企業參訪共 7 場次，總計 272 人次參加。
5. 實習申請：由各單位(公部門或公司行號)來函公告實習名額，本學年總計公告 791 個實習名額，60 人次申請，16 人錄取，分別錄取國立海生館、高雄市政府文化局、池南自然教育中心等单位。

#### (二) 校園徵才系列活動：

1. 勞動權益講座：邀請具備人資或勞保業務經驗講師分享職場勞動糾紛實務，共 61 人參加。
2. 廠商招募說明會：於校園徵才活動前進行 2 小時說明會，同時邀請在統一超商服務的校友分享就業經驗。
3. 校園徵才就業博覽會：2017 年「徵薪為你」校園徵才系列活動，106 年 3 月 24 日上午在本校湖畔、理工一館間區域舉行，計有九族文化村、台灣微軟、統一超商等 30 家廠商參加，提供逾 600 個工作機會，五百餘人前往參加，提供現場面試的廠商共 20 間，現場 134 份履歷中，69 人初步被錄取。

#### (三) 畢業典禮：

106 年 6 月 3 日舉辦「國立東華大學 105 學年度畢業典禮」。13:00 開始，各學院為畢業生進行撥穗暨頒獎活動，象徵學子學有所成。16:20，畢業生們齊聚體育館進行全校性畢業典禮。

(四) 畢業生流向追蹤：

項目	105 學年度 (應屆)	項目	103 學年度 畢滿 1 年	101 學年度 畢滿 3 年
填答/追蹤人數	2,149/2,199	填答/追蹤人數	1,439/2,213	1,288/2,367
填答率	97.7%	填答率	65.0%	54.4%
畢後主要計畫		現況		
就業或實習	51.1%	工作	56.4%	78.7%
進修	19.4%	進修	23.4%	8.5%
服兵役	16.0%	待業	2.6%	2.4%
工作機構屬性		工作機構屬性		
公民營企業	58.5%	公民營企業	53.4%	56.1%
學校	15.0%	學校	27.2%	25.0%
政府機構	11.5%	政府機構	8.1%	8.0%

(五) 雇主滿意度調查

105 學年度 7-8 月進行僱用東華畢業生之機構單位(學校等)調查，結果顯示高達 98.1% 的機構願意繼續聘僱東華大學畢業生，顯示本校畢業生各項表現受到絕大多數之機構肯定。

僱用原因	各項工作滿意度	各項工作不滿意度	對提昇學生就業能力之建議
專業能力 (54.3%)	工作態度 工作品質管理 (99%)	外語能力 (15.1%)	增加至業界實習機會 (50.2%)
態度/個性 (49.1%)	情緒管理 (98.1%)	處事應變能力 (4.9%)	強化外語能力 (44.2%)
應對表現 (34.0%)	專業知識與技能 溝通協調能力 (97.3%)	團隊合作能力 (3.7%)	輔系、雙主修或選修學程，增 加跨領域之專業能力 (39.2%)
個人品格 (28.3%)			

(五) 活動相片：

	
<p>青年必修 15 堂課活動</p>	<p>一對一就業諮詢服務</p>
	
<p>就業講座-履歷撰寫大解招</p>	<p>就業講座-國家考試秘笈傳授</p>
	
<p>105 學年度畢業典禮-體育館</p>	<p>2017 年校園徵才開幕</p>

四、衛生保健組

(一) 健康服務統計資料：

1.105 學年度第 1 學期健康中心健康服務人次概況 (105 年 8 月~106 年 1 月)

月 份	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	總 計
健康中心服務總人次	250	841	1,028	1,217	788	150	4274
傳染病防制	-	1,957	67	1,172	333	-	3,529
新生健康檢查	-	1,726	516	-	-	-	2,242

健康促進與衛生教育	-	-	174	191	81	144	590
校園捐血	-	50	-	-	269	-	319
學生團保理賠服務數		30	47	50	50	28	205
總服務人次							11,159

2.105 學年度第 2 學期健康中心健康服務人次概況 (106 年 2 月~106 年 7 月)

月 份	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	總 計
健康中心服務總人次	110	742	867	1,162	808	151	3,840
傳染病防制	-	56	-	510	-	-	566
健康促進與衛生教育	145	475	439	1,349	489	-	2897
校園捐血		123	-	108	-		231
學生團保理賠服務數	47	41	47	44	8	73	260
總服務人次							7,794

【註】健康中心服務包括：緊急傷病處置、健康諮詢、血壓測量及其他內外科疾患護理。

(二) 學生團體保險：

項目		105 學年度總數
申請理賠總件數 (件)		506
申請理賠總金額 (元)		6,214,006
理賠案由	事故傷害 (件)	421
	疾病住院 (不含癌症) (件)	63
	癌症 (件)	15
	殘廢生活補助 (件)	0
	身故 (件)	1

(三) 健康活動一覽表：工作項目與執行概況

1. 健康體位-樂活有感

活動名稱	辦理日期 場次	活動內容/執行概況	合作 單位	參加 對象	參加 人數
「苗」準健康 步 步驚喜(減重班)	106/03/01~ 06/30	學生經過 4 個月的體重管理後， 下降 274.39 公斤，教職員則下降 40.61 公斤，共計下降約 315 公 斤，平均每人下降 2.52 公斤。	全校各 單位	全校 師生	150
健康接力棒活動	106/04/19 共 1 場次	鼓勵師生從事跑步運動，增進身 心健康，以提昇師生體能、鍛鍊 體魄，帶動校園活力與運動的風 潮。	體育系	學生	129
校園健走活動	106/05/11 共 1 場次	為營造友善運動環境並營造校園 特色，於傍晚時分，舉辦環校園 之健走活動。	人事室	全校 師生	165

羽球聯盟錦標賽	106/05/19~05/20	為提倡本校運動風氣及競技運動之精神，特與東華羽球聯盟合作辦理 106 年東華羽球聯盟春季錦標賽，促進校內師生間感情，間接與鄰校、校外俱樂部團體有良好切磋學習之機會。	體育系	大專校院學生	1,000
---------	-----------------	--	-----	--------	-------

## 2. 性教育(含愛滋病防治)

### (1) 宣導及匿篩

活動名稱	辦理日期/場次	活動內容	合作單位	參加條件	參加人數
校慶健康園遊會	105/11/16	在校慶園遊會設攤進行愛滋篩檢，邀請師生參加。	全校各單位	全校師生	177
植樹節	106/3/9	本校與花蓮縣林管處、花蓮縣政府共同主辦植樹造林活動，為節能減碳、地球環境盡一份心力，活動會場提供免費愛滋篩檢服務，於植樹節共同為環境把關的時機，也呼籲關注自身健康。	林管處 縣政府 全校各單位	全校師生及社區	136

### (2) 講座

課程名稱	辦理日期/場次	課程內容	修課人數
兩性教育	105/09/04	為使性教育向下扎根，於新生訓練時機，辦理多元講座，以學習有益健康的行為，建立健康身心靈發展。	1,664
性教育-校園健康無死角「大學避修課」安全性行為、雙重保護	105/12/14	以專業的衛教資訊、正確的防治訊息及關懷接納愛滋病感染者為目的，達成公共衛生教育、關懷接納愛滋病感染者雙贏的局面。	89

### (3) 校園菸害防治

活動名稱	辦理日期/場次	活動內容	合作單位	參加條件	參加人數
一氧化碳篩檢活動	105/9~106/6	健康中心設置 CO 檢測站，提供師生篩檢需求。	衛生局	學生	42
化仁國小—菸害防制宣導活動	105/11/15	本校學學生社團-急救保健社東部地區志願服務化仁國小教育宣導與活動，為該校一至六年級進行全校性的菸害防制話劇表演及拒菸宣誓活動，以期達到菸害防	急救保健社	學生	100



		制的教育意義。			
菸害防制宣導—運動會設攤	105/11/16	在校慶園遊會設攤，邀請全校師生共同響應及支持拒吸二手菸活動。	體育中心	全校師生	91
校園拒菸有氧操	106/5/17	以健康有氧操的精神與活力，提升全校學生拒菸具體活動。	宿舍區	全校	52
校園明顯張貼禁菸標誌與維護	106/3~106/6	完成校園計有 24 區域(各大樓、宿舍區)張貼明顯標誌。	總務處	全校	24 區

(4) 健康講座--健康好好說

講座名稱	辦理日期	活動內容	參加條件	參加人數
肝病防治	105/12/08	強身首要之務是有正確的醫療知識，特開設一堂，讓大學生都要知道的知識，將正確觀念傳訊給大家，	全校師生	81
如何檢視您的健康	105/12/08	健檢報告的數字、英文，讓沒有醫療背景的人讀得「霧煞煞」，根本不知到哪裡需要注意，也不知道身體哪裡出了問題。健檢報告所呈現的都是近期內身體的機能及狀況，若有需要可以在就醫就診時提供醫師參考。教導學生如何了解自己健康報告的意義。	全校師生	81
從中醫看減重	106/06/26	健康減重訣竅到底是什麼？消脂保肝的保健重點為何？邀請中醫師到校來開講，學習如何正確減重與養生保健。	全校師生	35

(5) 健康飲食-食在健康

活動名稱	辦理日期	活動內容	合作單位	參加條件	參加人數
校園餐廳安全把關	105/9~105/11	1. 校園內 14 家委外餐廳申請花蓮衛生局 GHP 認證且全數通過。 2. 教育部進行校內餐飲衛生管理訪視，努力為校園餐飲衛生安全把關，使全校師生獲得保障。	HACCP	全校師生	14,000
4321 黃金餐	106/3/1~6/30	「自己的身材，自己救！」提供一種「越吃越瘦」的方法，只要掌握吃進身體的原料和比例，不僅能有效「減掉體脂肪」、提高基礎新陳代謝，「不	總務處 生輔組	全校師生	150

		再復胖」，還能同時加碼「逆齡抗老」、「恢復活力」！成果學員們一起分享，提升學生自我照顧及關懷他人的技能。			
週三無糖體驗日	106/3/8~5/24 計 12 場	與社區中醫診所連結，調製代謝養身茶供減重學員體驗，藉由無糖飲料來促成學員們對於養生的正確概念，改變學員飲食習慣。	江瑞庭 中醫	全校 師生	587
週五蔬果體驗日	106/3/17~6/6 計 10 場	蔬果含有豐富的營養素，對人體健康有極大助益，藉由蔬果日體驗，來促成學員們對於養生的正確概念，改變學員飲食習慣。	湖畔餐 廳	全校 師生	442
營養師與您有約	106/3/21 106/3/28 106/4/11 計 3 場	外聘專業營養師蒞校餐廳現場指導，辦理 3 場預約營養諮詢服務，輔導師生如何簡單地掌握飲食的種類和份量及熱量的標示與計算方法。	花蓮縣 政府教 育處	全校 師生	145

(6) 自主健康管理能力訓練活動

活動名稱	辦理日期	活動內容	合作單位	參加條件	參加人數
傳染病防治 (肺結核)	105/09/08 105/09/12 105/09/19 105/10/05 105/10/12 105/11/10 105/11/15 105/12/01 106/05/23~24 共 10 場	1.配合衛生單位進行傳染病防治工作，聯繫接觸者學生進行每半年 X 光追蹤檢查和環境通風設備改善等防治措施。 2.結合當地衛生主管機關，共同協力進行校園傳染病防治工作，105 年 9 月至 106 年 6 月，進行 10 場宣導活動。	花蓮 衛生 局  壽豐 衛生 所	全校 師生	1,849
捐血活動	105/09/27~9/29 105/12/27~12/29 106/03/07~03/09 106/05/9~05/11 共 4 場 (10 天)	1.每學期定期辦理 2 場次捐血活動。106 年度共有 550 位師生捐血，共募集到 666 袋血袋，回饋社會。 2.106 年度榮獲教育部頒發，全花蓮縣地區「捐血績優學校」獎項，並在花蓮衛生局公開辦	花蓮 捐血 中心	全校 師生	550

		理頒獎儀式。			
急救訓練 (CPR+AED)	105/10/12 105/10/18 共 2 場次	1. 每年為宿舍管理員與各棟大樓管理員，共辦理 2 場 CPR+AED 急救訓練。 2. 初級急救訓練營辦理 2 場次，合格率为 100%。	體育中心	教職員工	44
健康樂活特色活動	105/10/20 105/12/03 共計 2 場	1. 落實資源與在地學校共享及協助偏鄉小學建立校園教育特色，至東竹國小及文蘭國小辦理「促進偏鄉學校發展健康樂活特色」活動，讓學員充分認識花蓮偏鄉學校之特色，共計約 130 人參與。 2. 本活動內容包含：認識校園綠能環保生態環境特色，如校園水稻田、太陽能及魚菜共生系統等，還進行繩梯、飛盤等運動及體適能檢測及原住民野生植物園、射箭場、露營場等等樂活運動、社區媽媽也在活動中教授在地飲食製作，更特別安排圓桌論壇。	竹東國小 文蘭國小	國小學生	130
傳染病防治 (愛滋病)	105/11/16 106/03/09 106/05/19 共 3 場	1. 自願接受篩檢者或對新感染者之接觸者追蹤進行抽血檢查。 2. 抽血檢驗愛滋病毒及梅毒以達到早期發現、早期治療之目的。	花蓮衛生局 壽豐衛生所 花蓮醫院	全校師生	136
校慶健康園遊會 (拒絕毒品宣言)	105/11/16 共 1 場次	在校慶園遊會設攤邀請全校師生共同支持關懷愛滋拒絕毒品宣言活動。	體育中心	全校師生	91
傳染病防治(流感)	105/11/23 105/12/09 共計 2 場	1. 因為校園為流感高傳播族群，透過學校集中施打可達到較高群體免疫效果，並間接保護社區老人、幼兒等高危族群。 2. 為維護校園全校師生健康安全。	壽豐衛生所	全校師生	194
兒童寒假運動樂活營隊	106/01/20 106/02/7~02/08	寒假辦理一系列兒童運動樂活營隊，包含「兒童肢體協調	體育系	國小學生	289

	106/02/09 106/03/31 共計 9 天	營」、「水中自救營」及「健康樂活體驗營」三大主題活動，吸引 289 位學員參加，讓大朋友及小朋友渡過健康又快樂的寒假。			
--	----------------------------------	---	--	--	--

(四) 健康促進 ing-「健康有感 東華 Life Style」健康促進計畫成果

推動主題	需求評估或健康問題 (前測)	績效指標	成效評估 (後測)	策略或活動	受益學員
1.健康體位	106 年 1-1. 學生 BMI 前測異常比率為 74.03% 1-2. 教職員 BMI 前測異常達 76.19% 2-1. 學生腰圍前測異常比率為 53.84% 2-2. 教職員腰圍前測異常為 76.19% 3-1. 學生體脂肪前側異常比率為 85.57% 3-2. 教職員體脂肪前測異常達 80.95% 4-1 減重學員體位異常比率 70.4%	體重過重學員成功減重共計 315 公斤。 <b>(歷年再創新高) 高的成績)</b>	106 年 1-1. 學生 BMI 後測異常為 64.42% (下降 9.61%) 1-2. 教職員 BMI 後測異常為 68.27% (下降 7.92%) 2-1. 學生腰圍後測異常 40.37% (下降 13.47%) 2-2. 教職員後測腰圍異常 33.33% (下降 42.86%) 3-1. 學生體脂肪後測異常 56.73% (下降 28.84%) 3-2. 教職員後測體脂肪異常 47.61% (下降 33.34%) 4-1. 減重學員體位異常比率 60% (下降 10.4%) 4-2. 減重學員減重數 315 公斤 5-1. 減重學員整體改善比率 91.40% 5-2. 整體活動滿意度達 99% 5-3. 異常體位學生全勤率達 95% 5-4. 健康促進專網 106/03-08/21 止點閱率達 4888 次 5-5. 健促臉書粉絲網	1. 自主運動管理為期 16 週共 112 天 2. 校園路跑 1 場 3. 接力棒競賽 1 場 4. 校園健走 2 場 5. 校慶運動會 1 場 6. 「畢咖畢咖」之單車運動 1 場 7. 教職員瑜珈課程計 10 個月 8. 推動每日 30 分鐘樂活動動操(4 個月) 9. 週三無糖日體驗共計 10 週/場次 10. 週五蔬果日體驗共計 12 週/場次 11. 中醫減重門診共計 16 週 12. 中醫減重講座 1 場 13. 營養師有約 3 週/3 場 14. 設置健康諮詢站計 16 週 15. 建置學校健康促進專網及臉書粉絲專網 16. 辦理頒獎儀式	4,738

			106/03-106/08/21 止。觸及人數達及參與互動數達 33799 人次；網站使用人滿意度達 92%		
2.菸害 防制	1. 校內設置 10 處吸菸區 2. 調查全校吸菸比率為 4 %	1.減少 2 個吸菸區 2. 健康諮詢服務滿意度達 85%	1. 移除 2 處吸菸區 2. 完成校園計有 24 區域(各大樓、宿舍區)張貼明顯標誌 3. 高達 94% 接受衛保組對於驗害健康諮詢服務感到滿意	1. 評估校園內吸菸區使用情形。 2. 衛生委員會「減少兩個吸菸區」提案。 3. 重新規劃吸菸區變成非吸菸區的環境，且各大樓張貼明顯標誌。 4. 處理違規吸菸檢舉案件。 5. 辦理拒菸有氧操及拒菸簽名活動。 6. 設置健康諮詢服務。 7. 菸害防制衛教宣導網頁規劃。	301
3.緊急 傷病 (急救 訓練)	1. 提升校園安全，訓練學生自救及救人的能力。 2. 落實學生領急救證照後能夠實際應用在生活中。	參與學員取得 CPR 證照者達 97.2%。	1. 97.2% 學員通過急救訓練與實習，並取得證照。 2. 高達 95% 學員對於急救課程安排及師資感到滿意。	1. 整合校內相關單位辦理急救訓練。 2. 通識中心辦理 9 場次初級急救訓練。 3. 衛保組辦理 1 場次初級急救訓練。 4. 學務處辦理 1 場 CPR+AED 訓練。 5. 總務處辦理 1 場教職員 CPR+AED 急救訓練。 6. 戶外推廣教育季水域安全課程教育訓練辦理 1 場。	537
4. 性教育(含 愛滋防 治)	1. 提昇學生對「性」的正確觀念。 2. 透過愛滋病親臨分享，提升學生對於愛滋病人的關懷與正視。	有獎徵答答對率 96%	1. 前後測答對率 96% 2. 匿名篩檢中，無篩檢出愛滋個案，顯示宣導有成。 3. 4. 爭取社區免費講座資源	1. 辦理愛滋病匿名抽血篩檢活動 2. 持續提供 1 處保險套販賣機服務 3. 辦理 1 場關懷愛滋簽名宣導活動及 1 場免費講座 4. 辦理性教育講座及國小宣導課程	2,246
5. 餐飲 衛生管 理	1. 申請衛生局 GHP 認證。 2. 落實校園餐廳食材登錄。 3. 爭取教育部餐飲衛生訪視機會。	1. GHP 通過率 90% 2. 餐廳食登達 100% 3. 通過訪視評核	1. 餐廳輔導後，GHP 通過率 100%，受輔導餐廳滿意度達 100% 2. 線稽查上食登達 100% 3. 訪視後改善達教育	1. 自 9 月輔導至 10 月進行輔導，11 月評核。 2. 辦理校園委外餐廳衛生輔導說明會。 3. 線上輔導食材登錄作業及每週部定時稽查衛生。	3,000

			部之規定	4. 提供相關衛生諮詢。	
6. 自主管理健康	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 推動社區服務捐血活動。</li> <li>2. 落實防治傳染病工作，維護師生健康。</li> <li>3. 落實資源與在地學校共享，協助偏鄉小學建立校園教育特色。</li> <li>4. 提升校園篩檢服務設備。</li> </ol>	活動滿意度達 94%。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活動滿意度達 97%。</li> <li>2. 榮獲教育頒發<b>花蓮縣績優學校</b>獎項。</li> <li>3. 免費疫苗施打，有效提升全校師生健康安全。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 校園捐血活動 3 場次，募得 666 袋血。</li> <li>2. 傳染病防治免費胸部 X 光檢查計 7 場，宣導與說明會計 4 場。</li> <li>3. 關懷愛滋、拒絕毒品等需導簽名活動計 5 場，講座 1 場。</li> <li>4. 校園免費流感疫苗施打活動，計 2 場。</li> <li>5. 辦理社區國小樂活訓練營計 6 場。</li> <li>6. 辦理推廣運動健身課程計 6 梯次。</li> <li>7. 為提供校園免費校園 CO 濃度檢測服務，購置 1 台 CO 檢測儀。</li> </ol>	5,803
7. 講座系列	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提升學生自主健康管理的能力。</li> <li>2. 提升正確的運動技能與知能。</li> <li>3. 健康體位的判別與管理。</li> </ol>	講座活動滿意度 96%	參與講座活動之滿意度達 98%。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 結合健康課程舉辦大學避修課講座，共 1 場次</li> <li>2. 結合「大學入門」之通識課程，開設 2 場健康管理講座</li> <li>3. 結合健康課程舉辦養生與健康講座共 1 場次</li> </ol>	286
8. 其他與社區連結之健康促進活動	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 校園各級單位 推動健康促進活動。</li> <li>2. 提升校園師生凝聚力。</li> <li>3. 營造校本校園健康促進生活模式。</li> </ol>	參與數達 500 人	參與數遠超過目標數，人數總計 21,707 人。	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理 1 場花蓮縣植樹節園遊會活動(2000 人)。</li> <li>2. TRX 初階訓練(48 人) 共 1 場。</li> <li>3. 瑜珈工作坊課程(18 人) 共 1 場。</li> <li>4. 校園捐血活動(550 人) 共 4 場。</li> <li>5. 拒絕毒品園遊會宣誓活動(91 人) 共 1 場。</li> <li>6. 兒童寒假運動樂活營隊，共 4 場(289 人)</li> </ol>	21,996

(五) 活動相片

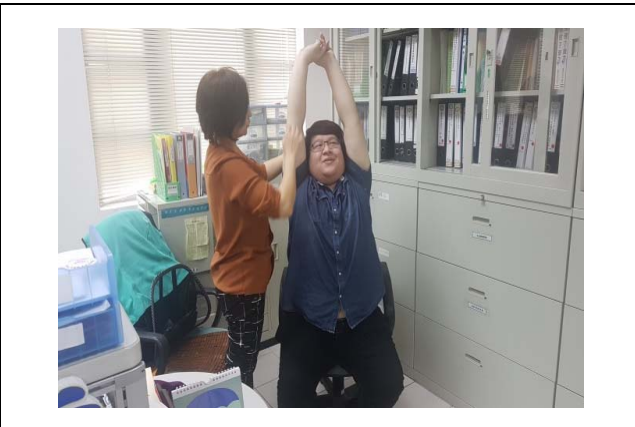
1. 「食」在健康-營養師與您有約



2. 美食好選擇-4321 黃金餐、週三無糖日、週五蔬果日



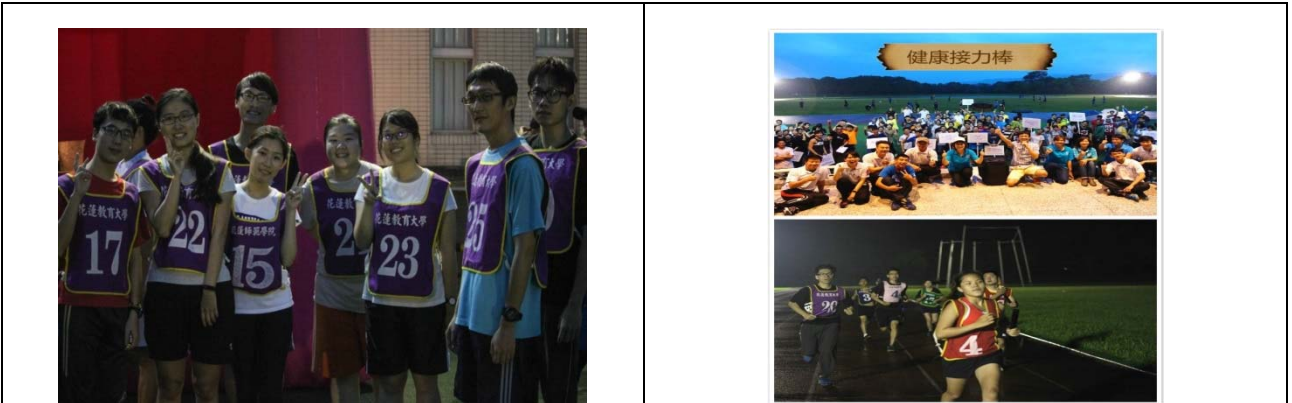
3. 體位學員諮詢



4. 運動好簡單-『苗』準健康步步驚喜~學員自主成立運動小團體



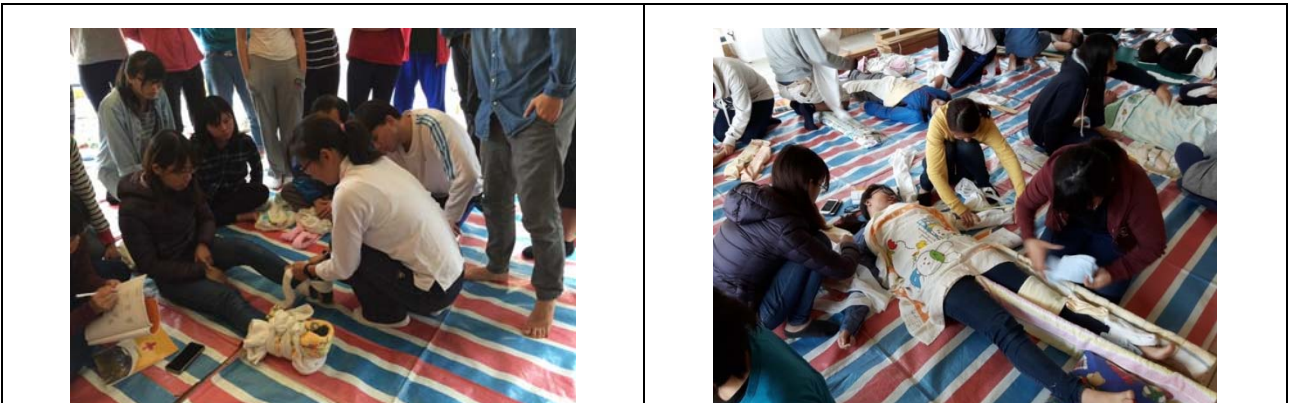
5. 運動好簡單-健康接力棒



6. 樂活有感-認識 251(後山烏托邦)健走



7. 急救證照班-救護能力~UP





8. 校園菸害防治-戒菸班暨 CO 檢測服務



9. 校園菸害防治-拒菸爭氣 健康有氣 GO



10. 健康講座-健康好好說 (肝病防治、如何維護健康)



11. 健康講座-減重中醫觀點



12. 健康講座-減重中醫觀點



13. 校園捐血活動 **【榮獲教育部頒發花蓮地區績優學校】**



14. 愛滋防治活動



15. 健康促進閉幕典禮



## 貳、106 學年度重點業務

### 一、生活輔導組

#### (一) 安定就學：

- 1.各項獎助學金業務。
- 2.學生就學貸款業務。
- 3.學生各項學雜費減免。
- 4.學生弱勢助學。
- 5.學生急難救助及學產基金。

#### (二) 交通安全：

- 1.持續辦理交通安全教育宣導，包含交通安全宣導月、交通安全教育日、大型活動設攤、入班及宿舍莊民大會宣導。
- 2.運用社團資源實施多元化教育宣導：結合機車研究社、單車合做社、手語社、熱舞社、戲劇社、東華鐵道暨交通研究社等社團參與。
- 3.每學期訂定交通安全教育宣導月、每月訂定交通安全教育日，擴大實施交通安全宣導。
- 4.利用多媒體(校園公告系統、網頁、e-mail、臉書、跑馬燈等)實施交通安全教育宣導。

#### (三) 校園安全

- 1.24 小時值勤服務。
- 2.辦理防詐騙、防霸凌之實施宣教。
- 3.配合國家防災日，實施地震避難演練及宣導防震自救觀念。
- 4.每週召開校安人員值勤會議，針對校園安全狀況分享處置作為討論，以利日後狀況處置。

#### (四) 學生宿舍：

- 1.學生住宿申請（學年住宿、候補申請、寒暑假住宿）、保證金及電費退補作業。
- 2.學生宿舍「期初、期末莊民大會」。
- 3.學生宿舍區複合式防震防災演練。
- 4.學生宿舍自治委員改選系列活動。
- 5.宿舍期末搬遷暨行李寄放相關活動。
- 6.暑假宿舍清掃作業。

#### (五) 校外賃居服務：

- 1.辦理賃居安全與服務活動：
  - (1) 星光班代座談會。
  - (2) 房東座談會。
  - (3) 賃居安全（含婦幼、防詐騙）講座。
  - (4) 校外賃居法律講座。
  - (5) 消防安全講座。
  - (6) 租屋博覽會。
  - (7) 外宿擴大關懷活動
- 2.校外賃居生關懷訪視。
- 3.校外租屋建物安全評核。

(六) 106 學年度生活輔導組行事曆：

日期	項目	業務/活動名稱
106/8、106/12、107/5	安定就學措施	學雜費減免申請
106/8、107/1		學生就學貸款申請
106/8、107/2		兵役緩徵申請
106/10		大專校院弱勢助學申請
106/10、107/3		書卷獎相關事宜
105/8-106/7		各項校內外獎學金申請
106/9~107/7		交通安全
106/9~107/7	交通安全入班宣導	
106/9~107/7	每季統計、分析交通事故	
106/10/18、11/15、12/13 日 及 107/1/17	交通安全教育日(交通安全課程)	
105/9/21	防災演練	各學院教學大樓實施地震掩護疏散演練
106/8/10-8/16	學生宿舍	106 學年度新生住宿申請
106/9/12		舊生(住宿者)開放進住報到
106/9/12		期初宿委大會
106/9/16		106 學年度新生入住
106/9/20-9/27		學生宿舍「期初莊民大會」
106/10/11、10/12		學生宿舍區複合式防震防災演練
106/11/20-11/25		學生宿舍校慶系列活動「潔出宿舍，淨在你我」
106/11/6-12/1		研究所宿委徵選活動
106/12/6		期末宿委大會
106/12		106 學年寒宿申請
106/12/7-12/14		學生宿舍「期末莊民大會」
107/2/23		期初宿委大會
107/3		107 學年在校生宿舍申請作業
107/3		學生宿舍「期初莊民大會」
107/3-5		學生宿舍自治委員改選系列活動
107/5		107 年暑宿申請作業
107/5		學生宿舍新進幹部研習活動
107/5		期末宿委大會
107/5		學生宿舍「期末莊民大會」
106/11、107/3		校外賃居服務

106/11-107/1、107/2-107/6		校外賃居生關懷訪視
106/11、107/3		消防安全講座
106/11/06-105/12/08		外宿擴大關懷活動
106/12、107/4		賃居安全講座
107/2-107/6		校外租屋建物安全評核
107/3		校外租賃房東座談會
106/11/22	學生活動	106 學年第 1 學期「與校長有約座談會」
107/4		106 學年第 2 學期「與校長有約座談會」
106/11/23	校慶活動	畢咖必腳(ㄅㄚ)活動

## 二、課外活動組

### (一) 社團輔導：

- 1.每學年度辦理 2 次社團聯席會議。
- 2.辦理社團評鑑及社團服務成果發表會。
- 3.社團各項經費(活動經費、社課老師鐘點費、社課指導費等)申請及核銷。
- 4.社團器材借用、管理、購置、維修。
- 5.社團空間分配、管理、維修。

### (二) 行政事務及專案計畫：持續提供社團各種行政支援，積極尋求社團對外專案申請。

### (三) 學生自治組織輔導：

輔導學生自治組織經營、運作。學年度辦理多場學術講座，增進全體學生學識知能。每學年度下學期定期辦學生會長選舉。

### (四) 校慶系列活動：

#### 1. 創意歌唱比賽：

為東華歷年校際重點活動之一，並與校慶接軌，以「東華有喜賀」為主題，以歡慶活動達到與全校同慶同樂之效。此賽事讓來自各地卻共同集結於東華的學子充分發揮了滿是創意的頭腦，且盡情揮灑洋溢熱情的青春，表演內容常融合各系所之生活特色而展現不同面向之東華型態，106 學年度將於 12 月 01 日舉辦。

#### 2. 園遊會：

為本校校慶系列活動之一，同時與體育中心所辦理的運動會做結合。在操場進行運動競賽的同學，以及其他未參賽的學生，共同營造熱鬧歡愉的氣氛，進而促進教職員生同樂之目的，106 學年度將於 11 月 23 日舉辦。

#### 3. 17 屆「燒兔奶」康樂性社團成果展演：

燒兔奶取音於 Show Tonight，今年已邁向第 17 個年頭，是康樂性各社團大型展演的活動。整體活動及表演，由各社團集結之燒兔奶團隊籌辦，團隊在活動的籌備、規劃、表演上，已具有高度的自治性；17<sup>th</sup> 燒兔奶活動-17 夜未眠，由康樂性社團主辦，學生會協辦，將

激發與以往更多元的辦理方式與活動演出；每年燒兔奶活動提供康樂性社團一個展現成果及提供社團交流的平台，為社團學生每年度所共同期待與籌辦的特別活動。

(五) 106 學年度新生入學活動-新航之舟：

招募學生組織「新航之舟」協助規劃新生入學活動，106 學年度招募已邁向第六屆，招募後，透過一年的培訓與輔導進而發掘並培育東華學生社團、組織等菁英；106 學年度新生入學活動於 106 年 9 月 16 日至 17 日展開，透過 2 天 1 夜的精采的行程，帶領新生更快速瞭解校園環境與生活。

(六) 社團大型活動：

協助學生社團於校內外辦理活動，並針對社團活動企劃目的與方向，替學生爭取相關補助經費，此外，輔導學生社團辦理活動前之企畫書撰寫、活動執行中的相關前置作業，與活動成果報告書呈現指導等相關作業。

(七) 106 學年度課外活動組行事曆

日期	業務/活動名稱	地點
106/9/16~9/17	106 學年度新生入學活動	東華校園
106/10/13	希望種子 1st 幹部會議	學 C227
106/10/19	親善大使團期初迎新活動	理 A314
106/10/20	旺旺公益之星校園歌唱比賽	演講廳
106/10/20	公益之星歌唱比賽	人社二館演藝廳
106/10/16-12/31	第六屆新航之舟行政團隊招募	東華校園
106/10/25、11/1	第六屆新航之舟行政團隊招募說明會	理工二館第二講堂
106/11/6-12/31	第六屆新航之舟行政團隊面試	
106/01/12	新航之舟第五屆、第六屆交接、送舊	
106/11/23	校慶園遊會	司令台後方
106/11/30	社團聯席會	人社 1 館講堂
106/12/01	社團評議委員會(一)	行政大樓 214 會議室
106/12/01	校慶系列活動：創意歌唱比賽	演藝廳
106/12/09	社團暨系學會評鑑研習會	人社一館講堂
106/12/17	校慶系列活動：17 夜未眠-燒兔奶(Show Tonight)	演藝廳(人社二館)
107/7/1~5	希望種子幹部訓練營	理工學院
107/3/3	社團暨系學會評鑑活動暨頒獎典禮	體育館
107/03/01-06/29	第六屆新航之舟領航員招募	
107/3~107/5	106 學年度學生會長選務、選舉	各場地
107/4/19	社團聯席會	人社一館講堂
107/5	社團評議委員會(二)	行政大樓 214 會議室
107/5	第六屆新航之舟培訓營	

### 三、畢業生及校友服務組

#### (一) 發展職涯知能提昇就業力

##### 1. 職場系列課程：

持續辦理「青年必修職場 15 堂課」，排定對學生就業有直接幫助的課程。內容包含名人講座、建立團隊、創業條件、企業參訪等，安排於兩日密集課程中，協助學生培養就業競爭力。

##### 2. 就業講座及校友回饋座談：

邀請業界名人及優秀校友返校，分享個人職場經驗，有助同學調整學習規畫。經由實質的交流提昇對外界的認識、拉進彼此距離、從而建立關係，為未來之發展建立基礎。

##### 3. 一對一、小團體就業諮詢：

延聘具證照的專業顧問，提供各項諮詢，化解學生對就業相關的疑惑，包括對產業所知有限、不清楚本身適合的職業類型、及不諳撰寫履歷面試技巧……等。經面對面的溝通，找出個人適才適所的方向。

##### 4. 企業參訪：

視系所特性，至業界進行訪視。了解產業現場實況，經由觀察實務，體認學用合一的理念，進而建立雙向合作平台、平等互惠機制。

##### 5. 實習申請：

鼓勵學生在學時利用寒暑假，到公、私部門單位做實習，除親自到產業了解工作環境現況，更可檢視自身所學。實習結束返校後，加強個人先前所學不足的部分，以適應爾後職場所需。

#### (二) 校園徵才系列活動

##### 1. 勞動權益講座：

邀請人資經驗豐富的顧問為同學講解近年勞資糾紛事件，讓即將進社會求職的同學能保護自身就業權益。

##### 2. 校園徵才-廠商招募說明會或就業博覽會：

邀請廠商至校進行 1-2 小時的說明會，透過與在校同學互動，現場收履歷、進行面試，使學生了解廠商企業，廠商也能聚焦，覓得理想人才。

#### (三) 畢業典禮

106 學年度畢業典禮將於 107 年 6 月 9 日(六)辦理，目的為深化感恩情懷，增進畢業生與母校間情感，賦予畢業生負起自我的責任，同時，藉由溫馨的典禮活動，為東華生活畫下完美的句點。

#### (四) 畢業生流向追蹤

各系所莫不亟欲瞭解，在校生對未來的準備充足度、以及已置身職場的校友個人動態情形，故本校於畢業生離校之際，即調查學生對就業相關意向，與社會現實是否相符。另

追蹤離校後具有就業經驗的畢業校友，瞭解其所學專業能否實際運用於工作，並反饋思考對在校學生應再強化之處，作為各系所對未來規劃課程、調整教學等之憑據。

#### (五) 跨域自主學習認證

為激發學生自主學習潛能，培養優良的品德、態度與學習能力，106 學年起入學新生需依「國立東華大學跨域自主學習認證實施辦法」規定，畢業前完成 120 小時學習認證，學習範圍區分為「服務奉獻」、「多元進取」、及「專業成長」等三領域，目前已完成建置認證平台，將依各項需求進行系統修正，以期可供更完善之資訊納入分析，提供各系所參酌。

#### (七) 106 學年畢業生及校友服務組行事曆

日期	業務/活動名稱	地點
106/06/13	跨域自主系統操作說明會(全校第一場)	行政大樓 301 會議室
106/09-10	一對一就業諮詢	學務處畢服組辦公室
106/09-11	106 年「校友回饋講座」計畫	各系所教室或講堂
106/09/25	第一次畢代大會	理工二館第二講堂
106/09/26	跨域自主系統操作說明會(學務處)	行政大樓 214 會議室
106/09/27	花蓮就業服務中心職涯諮詢	畢服組、集賢館
106/09/27	跨域自主系統操作說明會(全校第二場)	行政大樓 214 會議室
106/09/29	職涯興趣探索，適合我的工作方向	人社二館第四講堂
106/09/29	生涯規劃術，帶你啟動人生旅程	人社二館第四講堂
106/10/	畢業證件照拍攝	集賢館二樓
106/10/11	花蓮就業服務中心職涯諮詢	畢服組、集賢館
106/10/13	第一次畢業紀念冊編輯課	人社二館 B213 電腦教室
106/10/19	國家考試講座-原住民相關考試宣導	原民院 B101 教室
106/10/20	國家考試講座-必勝秘笈傳授	理工一館第一講堂(A108)
106/10/20-21	青年職場必修 15 堂課	管 B123
106/10/20	不可不知的職場潛規則	管理學院第二講堂
106/10/20	大學新鮮人入門~青年署 107 年度公部門實習宣導	管理學院第一講堂
106/10/20	青年必修 15 堂課-企業參訪活動	花蓮遠東百貨
106/10/25	花蓮就業服務中心職涯諮詢	畢服組、向晴莊
106/10/27	大學新鮮人入門-在每個午夜與命運交會，為你蒐集全宇宙的勇氣	管理學院第一講堂
106/11-12	攝影比賽	東華大學
106/11/1-13	畢業團體照拍攝	圖書館大草皮
106/01-106/10	應屆(105 學年度)畢業生就業意向調查	線上填答不限地點
106/07-106/11	畢業後一年(104 學年度)畢業生就業追蹤	線上填答不限地點
106/07-106/11	畢業後三年(102 學年度)畢業生就業追蹤	線上填答不限地點



106/07-106/11	畢業後五年(100學年度)畢業生就業追蹤	線上填答不限地點
107/03-04	2018年校園徵才	小葉欖仁大道
107/06/09	106學年度畢業典禮	體育館

#### 四、衛生保健組

(一) 推動 106 學年度健康促進管理系列活動：主題：健康 Fun 城市·健康新東華

活動內容：

1. 健康金頭腦(健康講座)
    - (1) 彩色人生，從齒開始(牙齒保健講座)
    - (2) 降低三高，養肌人生(降低三高症候群)
    - (3) 珍愛眼睛，從我開始(視力保健)
    - (4) 貼紮講座與實作
    - (5) 健康外食的選擇
  2. 健康曲線養肌列車(含代謝症候群)
    - (1) 畢咖必腳」之單車活動
    - (2) 養肌人生愛瘦身—肌力訓練課程(每週一)
    - (3) 養肌人生愛健康—耐力訓練課程(每週三)
    - (4) 用腳愛東華，大家齊步走(健走活動)
  3. 健康美食偵探團
    - (1) 落實校園內餐廳食品登錄平台
    - (2) 推動校園餐廳「GHP 食品良好衛生規範」認證
    - (3) 校慶活動之健康餐食集點樂
    - (4) 建置校園美食店家，每間主推一道健康營養及熱量標示餐點
  4. 健康競技場
    - (1) 第一屆東華盃健康樂活歌唱大賽(高中職/大專校院)
    - (2) 急救超人團隊競賽
    - (3) CPR+AED 種子訓練證照班
    - (4) 初級急救員班
  5. 性教育學堂(含愛滋防治)
    - (1) 性教育(愛滋防治)講座
    - (2) 辦理愛滋病匿名篩檢
- (二) 辦理大學部及研究所新生健康檢查及健康異常情形追蹤。
- (三) 急救種子培訓(CPR+AED、初級急救營)及提供初級急救員實習場所。
- (四) 持續進行校園傳染病預防及防制工作。
- (五) 辦理新生特殊疾病/重大疾病個案輔導與衛生教育課程(個人衛教及團體衛教)。
- (六) 辦理學生缺點矯治及追蹤輔導
- (七) 廣辦健康促進活宿舍區設置專屬健康小站，提供住宿生多元健康環境。
- (八) 打造安全的餐飲環境，鼓勵餐廳業者參與衛生相關的認證與食材登錄，共同守護師生的健康。

(九) 106 學年度衛生保健組行事曆

活動日期	活動名稱	活動地點
106/08/29	校園餐廳衛生研習課程(食材登錄、教育部訪視重點)	學務處會議室
106/09/16	新生入學活動醫護站	學生宿舍
106/09/23	全校新生健康檢查	體育館
106/10/13	大學入門-大學生健康須知	理一講堂
106/10/13	大學入門-性教育講座	管一講堂
106/10/14	東華盃創意歌唱大賽-初賽	演藝廳
106/10/20	CPR+AED 證照研習	護理教室
106/10/25	輔導 13 家餐廳通過衛生局認證	衛生局
106/10/28	新生健檢補檢	體育館
106/10/29	東華盃健康樂活歌唱大賽-決賽	人社二演藝廳
106/10/30	彩色人生，從齒開始(牙齒保健講座)	301 教室
106/10/31~11/1	肺結核接觸者追蹤檢查	集賢館
106/10/31~11/02	捐血活動	湖畔圓環
106/11/05	健康與照護-基本救命術訓練	護理教室
106/11/06	降低三高，養肌人生（降低三高症候群）	301 教室
106/11/10~24	校慶活動之健康餐食集點	校園
106/11/23	衛教擺攤/醫護站/愛滋匿篩活動	田徑場
106/11/23	全校運動會醫護支援	田徑場
106/11/24	2017 年戒菸班	行政大樓 106 會議室
106/12/08	東華盃急救技能競賽	活動中心
107/01/02~04	捐血活動	湖畔圓環

