

# 國立東華大學 108 學年度第 1 學期第 1 次校務會議

## 學生事務處 業務報告

報告人：陳學生事務長偉銘 108.11.27

學生事務處組織編制為「生活輔導組」、「課外活動組」、「畢業生及校友服務組」、「衛生保健組」等四組，各組業務目標如下：

- 一、生活輔導組：建構安全的校園環境保護網，並提供安心學習的住宿環境。
- 二、課外活動組：提供豐富多元的課外活動，並培養學生自治精神。
- 三、畢業生及校友服務組：連結職場脈動，強化校友網絡。
- 四、衛生保健組：提升自我健康管理與保健知能。

學生事務處所屬委員會分別有「學生事務委員會」、「學生申訴評議委員會」、「急難救助金管理委員會」、「衛生委員會」、「職涯發展委員會」及「社團評議委員會」等六項，各委員執掌如下：

委員會名稱	委員會執掌
學生事務委員會	1.學生事務計畫之決定 2.學生事務重要章則之審核 3.學生獎懲事項之決定 4.學生事務處工作之指導與協助 5.其他重要學務問題之研議
學生申訴評議委員會	審理學生、學生會及其他相關學生自治組織對於學校之懲處、行政處分、其他措施或決議，認為違法或不當，致損害其權利或利益者，所提出之申訴案
學生急難救助金管理委員會	1.依據救助標準審核救助金之申請、給付案件 2.處理基金會委員之提議事項 3.監督經費之運作和業務之執行 4.募集急難救助金
衛生委員會	1.規劃及推行學校衛生事宜 2.年度衛生工作計畫之推展、檢討與改進 3.學校衛生保健教育與活動之規劃與研發 4.本校教職員工生疾病防治工作之計畫、執行與考核 5.本校環境衛生督導及協助 6.餐廳、飲用水衛生督導與改進 7.其他有關學校衛生工作之協調與建議
職涯發展委員會	1.協助本校學生職涯發展所需之輔導措施，以協助學生就業或升學 2.促進各系所課程與活動對產業發展及就業趨勢之連結
學生社團評議委員會	審理學生社團成立、解散、評議之審議並協助課外活動組輔導學生社團管理事宜

本次報告以各組 107 學年度業務執行情形及 108 學年度重點業務加以說明：

### 壹、107 學年度業務執行成果

#### 一、生活輔導組

(一) 就學獎補助業務：

- 1.學雜費減免共計 2,234 人申請，金額共計 42,274,440 元。
- 2.校內外獎助學金公告 232 項次申請、碩博士論文獎助 23 項次，協助辦理申請人數計 1,825 人次；獲獎人數 1,064 人，總金額計 12,758,000 元。(含原民會原住民學生獎助、學產基金低收助學金)。

3. 優秀學生留校升學獎學金申請獲獎人數計 60 人，頒發獎學金計 2,775,000 元。
4. 校外人士修習本校課程學分獲准抵免獎勵人數 4 人，頒發獎學金計 39,000 元。
5. 學生急難救助申請人數共計：22 人，總計金額 120,000 元。教育部學產基金(急難慰問金)申請人數共計：4 人，總計金額 60,000 元。
6. 弱勢助學申請助學金 199 人，補助金額 2,886,500 元。
7. 學生就學貸款共 3,241 人次完成申請，台銀實際核貸金額(扣除溢貸退款)計 103,227,548 元。
8. 書卷獎：107 學年度第 1 學期獲獎 562 人，頒發獎學金 1,491,000 元。107 學年度第 2 學期獲獎 372 人，頒發獎學金 1,098,000 元。
9. 工讀金：校內一般工讀金申請共 1,470 人次，核發金額計 5,489,290 元(不含勞保公提、勞退公提及二代健保補充保費公提)。

(二) 校長與同學有約座談會：

1. 107/12/21(五)辦理 107-1 學期與校長有約座談會，參加人數 86 位同學。
2. 108/4/12(一) 辦理 107-2 學期與校長有約座談會，參加人數 101 位同學。

(三) 校外賃居服務：

1. 107 學年度關懷訪視校外租賃同學 2,387 人次 (佔外宿總人數 2,340 人之 102.01%)，並對賃居生實施住宿安全與防制一氧化碳中毒宣導。
2. 會同警消單位進行校外學生租屋建物之安全評核，針對壽豐校區周邊學生租屋建物 326 棟實施評核，為校外賃居同學住宿安全把關。
3. 107 學年度辦理上、下學期各兩場次「外宿安全與服務【星光班代】座談會」，共計 207 人次參加；除實施各項賃居安全宣導教育外，並請其向班上同學宣導，共同維護校外賃居同學安全。
4. 賃居活動：  
辦理校外房東座談會，共計 27 位房東參加；辦理兩場次「校外賃居法律講座」活動，共計 202 位同學參加；辦理兩場次「校外賃居安全講座(含婦幼安全暨防詐騙)」活動，總計 165 位同學參加；辦理兩場次「校外賃居消防安全講座」，共計 126 位同學參加。

(四) 兵役業務：89 年次前學生兵役辦理緩徵 1,098 人、儘後召集 126 人。

(五) 交通安全教育宣導：

1. 多元管道的交通安全教育宣導(交通安全日、大型活動設攤、入班宣導、莊民大會)
  - (1) 107-1 學期：共計辦理 13 場次，8 系所，773 人次。
  - (2) 107-2 學期：共計辦理 6 場次，5 系所，231 人次。
2. 107-2 學期，結合社會參與辦公室，於通識教育開設「道路危機管理與防禦駕駛安全實務」課程，實施交通安全多元化教育宣導，每學期 3 學分，共 88 人參與。
3. 每學期訂定交通安全教育宣導月：以「搭公車便利多」、「行車禮儀要遵守、不酒駕、不超速、路口禮讓、開頭燈」為活動主題。
4. 每月第三周星期三(1500:1600)訂定交通安全教育日(簡稱 333)，並安排交通安全課程，宣導安全上路須具備的基本常識，加強學生機車防禦駕駛之認知，降低違規駕駛與交通意外之情事發生，共計辦理 5 場次，91 人次參加。

5.利用多媒體(校園公告系統、網頁、e-mail、臉書、跑馬燈等)實施交通安全教育宣導，共計 63 則；各項宣傳文宣以中、英雙語化並呈，實施全面性宣導。

6.每季彙整「交通事故分析」與每月編輯「交通安全報」共 25 期，以網頁、email 公告全校教職員生知悉。

(六) 學生宿舍業務：

1.住宿及退宿人數：

(1) 107 學年住宿人數共 6,081 人(研究所男生：403、女生 361 人；大學部男生：2407 人、女生 2910 人)。

(2) 寒暑假人數共計 1,112 人(研究所男生 378 人、女生 235 人；大學部男生 279 人、女生 220 人)。

(3) 107 學年退宿人數共計 794 人，調遷人數共計 679 人。

2.宿舍活動：

(1) 107/9/8 辦理新生進住活動及消防演練，1,800 人參加。

(2) 107/9 至 108/6 辦理宿舍區各莊莊民大會，共計 40 場。

(3) 107/11 辦理「健康 舒活在我家」學生宿舍學期活動，活動內容分別為「早起的鳥兒有蟲吃」、「別讓鴿子占據我的家」、「宿誰趕了咕咕鴿」、「守護陽台大作戰」，以及「綠美化視界」等活動，參與人數共計 765 人。

(4) 107 學年每學期分區進行複合式災害疏散演練共四次，分別於 107/10 及 108/3 舉辦，參加人數為 5,266 人及 4,946 人。

(5) 107 學年度宿舍自治幹部選舉：

①行政中心主委選舉於 108/2/22 由全體宿委進行投票，選出主委 1 名。

②108/4/27-28 進行各莊宿舍自治委員面試，共計 99 位同學參加並選出 65 位同學。

③107 學年度辦理新進宿舍自治幹部研習活動，參與人數 68 人。

(6) 辦理 107 學年度期末搬遷作業，下學期具有住宿資格的同學可提前將行李進行寄放或直接搬入下學期住宿寢室作業；另為維護宿舍環境清潔與設備維護，107 學年度第二學期實施擷雲莊申請暑宿同學須搬移至沁月莊集中住宿。

(七) 校慶活動-畢咖必腳：

107/11/15 辦理校慶系列畢咖必腳活動，計 184 人參加。

(八) 學生團體保險：

107 學年度學生團體保險總理賠件數 394 件(意外理賠 300 件，疾病 93 件，重症及慢性病 1 件)；總理賠金額 1,669,915 元。

(九) 活動相片



<p>107-1 新生始業式交通安全宣導</p>	<p>107-1 大學入門交通安全宣導</p>
	
<p>107-1 歷史系交通安全宣導</p>	<p>107-2 幼教系交通安全宣導</p>
	
<p>107 學年度畢叻必腳活動</p>	<p>107 學年度畢叻必腳活動</p>
	
<p>107 學年度新生消防演練</p>	<p>107 學年度新生消防演練</p>
	
<p>107 學年度學生宿舍各莊莊民大會</p>	<p>107 學年度「健康舒活在我家」學生宿舍活動</p>



107 學年度新進宿舍自治幹部研習



107 學年度學生宿舍複合式災害疏散演練



107 學年度與校長有約座談會



本校學生至花蓮高工參加「中華救助總會  
107-2 高山青教育獎助學金」頒獎活動



107 學年度「鴻海圓夢助學金」頒獎活動



107 學年度任江履昇女士獎學金頒獎



107 學年度賃居服務天使關懷校外賃居生



107 學年校外賃居生關懷訪視（吐瓦魯教育部）



107 學年度校外房東座談會	107 學年度外宿星光班代座談會
	
107-1 書卷獎頒獎典禮	107-1 書卷獎頒獎典禮

## 二、課外活動組

### (一) 社團輔導：

學生社團以五大性質分類，分別係屬學藝性、康樂性、服務性、體能性及綜合性社團，並辦理、參與各項社團活動、成果發表等，107 學年度共計 71 個正式性社團、23 個預備性社團。

### (二) 社團行政：

辦理社團器材維修與購置、帳戶開戶及印鑑變更、活動場地及器材借用、場地冷氣卡申請、課外活動經費核銷，以及社團輔導老師、社課鐘點費等相關經費申請與核銷業務，社團相關法規擬定及修正，並提供社團經營所需之各項服務。

### (三) 學生自治組織輔導：

輔導學生自治組織經營、運作，辦理議事規則研習營、幹部訓練等，加強學生議會及學生評議會之運作與經營。辦理學自治組織知能提升相關講座，以精進學生自治組織。

### (四) 校內重要活動辦理：

#### 1. 校內大型活動：

辦理新生入學活動、校慶系列活動、創意歌唱比賽、社團評鑑、社團聯合成果發表會、社團幹部培訓研習營等活動，並協助辦理校內外活動，如畢業典禮、校園導覽服務等。

#### 2. 社團大型活動：

- (1) 東華排球社--東皇盃排球錦標賽。
- (2) 19<sup>th</sup> 燒兔奶活動。

### (五) 厚植跨域學習力：

本校自 106 學年度實施跨域自主學習認證活動，本組負責推動並宣導跨域自主學習活動之施行。自 106-1 學期到 108-1 學期（統計至 108/9/1），全校各行政及教學單位共辦理跨域自主學習認證活動共 1871 場次，學生參與達 45,455 人次，認證總時數為 112,562 小時。

### (六) 對外合作機會、專案計畫爭取：

1. 教育部--帶動中小學計畫：計有 3 個社團（手語社、國樂社、樂鄰小太陽）通過教育部補助計畫，各社團計獲補助 6 萬 223 元整。
2. 教育部--107 學年度大專校院棒球隊參賽及培訓經費補助實施計畫：東華棒球社，

獲補助 6 萬元整。

3.行政院農業委員會林務局花蓮林區管理處--結合社區加強森林保護工作計畫：登山社，獲補助 7 萬元整。

4.科技部--科學志工團隊服務計畫，部落青年服務團獲補助 3 萬 5,000 元整。

5.戰國策智權股份有限公司--補助部落青年服務團辦理「108 年偏鄉營隊系列活動」2 萬元整。

6.宜蘭縣蘇澳鎮公所--補助蘭友會辦理寒假返鄉服務，計 14,560 元整。

7.宜蘭縣文化局--補助蘭友會辦理蘭陽週活動，計 8,000 元整。

(七) 活動相片：



107 學年度新生入學活動—頒授典禮



107 學年度新生入學活動—家長校園導覽



107 學年度新生入學活動—校園 RPG



107 學年度新生入學活動—始業式



107 學年度新生入學活動—團拍



107 學年度新生入學活動—社團博覽會



107 學年度新生入學活動—舞動東華



第六屆新航之舟行政團隊檢討會



108 學年度新生入學活動-e 學苑拍攝



名人講座-魏如昀



第七屆新航之舟-送舊



107 學年度第七屆新航之舟培訓營



107 年社團暨系學會評鑑活動



107 學年度校慶-創意歌唱比賽



107 學年度校慶-民歌 40



1107 學年度大專優秀青年



108 年社團暨系學會評鑑活動	108 年社團暨系學會評鑑活動—頒獎
	
107 學年度司儀主持課程	107 學年度親善平和國小禮儀營
	
107 學年度扶輪社地區年會 (親善大使支援活動)	107 學年度台北金陵女中校園導覽任務 (親善大使支援活動)
	
107 學年度親善期末大會	107 學年度親善塔樓導覽
	
108 年模範母親暨模範婆媳表揚大會 (親善大使支援活動)	108 年春暉志工績優表揚 (親善大使支援活動)

	
<p>108 年石之屋開幕儀式 (親善大使支援活動)</p>	<p>107 學年度燒兔奶活動</p>

### 三、畢業生及校友服務組

#### (一) 發展職涯知能提昇就業力：

1. 職場系列課程：辦理「青年必修職場 15 堂課」，此為就業知能培訓密集課程，本學年共辦理一梯次 2 日課程，計 60 人次參加。
2. 就業系列講座：辦理職場講座、校友講座、國家考試等相關講座，共 71 場次，總計 4,117 人次參加。
3. 企業參訪：辦理校友企業或知名企業參訪共 34 場次，總計 793 人次參加。
4. 實習申請：由各單位(公部門或公司行號)來函實習資訊並協助公告，本學年公告 11 筆實習資訊於本組網頁。

#### (二) 校園徵才系列活動：

1. 校園徵才博覽會：於校內辦理一天的校園徵才博覽會，邀請 16 家企業及公部門單位來校提供就業諮詢及設置攤位，供本校學生直接與企業面對面，互動交流。另外，博覽會舉辦前，也另外提供履歷健診服務，學生可直接至網路上預約，輕鬆增加個人就業競爭力。最後，於本次校園博覽會中，共釋出 1,124 個職缺徵才項目，參與人次約莫 350-400 人次之間。
2. 企業說明會：活動期間進行每一廠商 1.5 至 2 小時的企業理念與職缺說明，共計 10 家企業單位辦理說明會，72 人次參與。
3. 就業講座：辦理面試技巧、職場禮儀及勞動權益保障 3 次講座，共計 250 人次參與。

#### (三) 畢業典禮：

108/06/02 舉辦「國立東華大學 107 學年度畢業典禮」。各學院為畢業生進行撥穗暨頒獎活動，象徵學子學有所成。畢業生們齊聚體育館進行全校性畢業典禮，參與之畢業生近千人。

#### (四) 畢業生流向追蹤：

項目	106 學年度	項目	105 學年度 畢滿 1 年	103 學年度 畢滿 3 年	101 學年度 畢滿 5 年
填答/ 追蹤人數	2,191/2,251	填答/ 追蹤人數	1,549/2,164	1,338/2,216	1,311/2,422
填答率	97.3%	填答率	71.6%	60.4%	54.1%
畢後主要計畫		現況			

就業或實習	53.3%	工作	64.7%	81.8%	89.4%
進修	20.4%	進修	21.1%	7.7%	3.5%
服兵役	13.1%	待業	3.1%	1.9%	1.7%
工作機構屬性		工作機構屬性			
公民營企業	60.3%	公民營企業	47.5%	55.7%	56.2%
學校 (研究機構)	18.2%	學校 (研究機構)	26.9%	21.6%	26.0%
政府部門	11.0%	政府部門	10.6%	8.8%	7.6%

(五) 活動相片：

	
107/09/29 校友講座： 我在北京的生涯規劃及求職經驗分享	107/10/04 徵才活動： 日本神戸ウェーブ株式會社徵才暨說明會
	
107/10/18 就業講座：大專生公部門見習	107/12/06 2018 職涯輔導種子導師工作坊
	
108/03/07 就業講座：金融產業雇主座談會	108/03/22 畢聯會：籃球老馬盃

	
<p>108/04/12 勞動權益法講座</p>	<p>108/04/14 畢聯會：紙箱船大賽</p>
	
<p>108/05/09 參訪 Yahoo 奇摩</p>	<p>108/05/24 參訪銅門國小</p>
	
<p>108/06/02 107 學年度畢業典禮-體育館</p>	<p>108/06/03 就業講座： 文化創意產業中，動漫畫的競爭力</p>

#### 四、衛生保健組

##### (一) 健康服務統計：

107 學年度健康中心健康服務總人次：11,517 人次，包括緊急傷病處置 2,275 人次、健康諮詢 2,275 人次、體重體脂測量 6,099 人次、血壓測量 868 人次。

(二) 新生健康檢查：107 學年度參加大學部及碩博新生體檢總人數共 2,356 人，其中異常項目包括 X 光檢查異常（醫師認為有急迫性）、血色素異常、MCV 及 MCH 異常（中、重度貧血）、肝功能異常（SGOT>100/ul or SGPT>100/ul）、白血球過高（WBC>15000/ul）、血小板過高（Platelet>50 萬/ul）等共計有 177 人，已完成追蹤輔導與轉介。同時根據 107 學年新生健康檢查資料分析結果，設置健康報告諮詢窗口，提供學生健康諮詢與輔導，並作為下年度本校擬定推動健康促進計畫及健康講座議題之推動依據。

##### (三) 健康促進與衛生保健活動成果：

1. 健康體位：107 學年度總計 110 位學員完成十週自主健康體位管理與後測，達成率計 87.3%。

成效：(1)體脂肪共減少 253.5%，平均每人減少 2.3 %。(2)體重共減少 282.3 公斤，

平均每人減少 2.56 公斤。整體異常率下降 25.8%(3) BMI 減少共 92.2 kg/m<sup>2</sup>(4) 腰圍共減少 212.6 公分。(5)肌肉量共增加 96.3 公斤。(6)基礎代謝率共增加 2883.4kcal。(7)健走步數加總 864 萬步，以男生腳程計算可步行環臺 6 圈。

- 2.餐飲衛生：每週執行餐飲衛生稽查，針對缺失扣點要求廠商立即改善。學生餐廳提供熱量看板，全校餐飲食物選擇熱量計算重要參考。輔導外包廠商餐廳業者取得 GHP 認證總計 22 家。
- 3.事故傷害急救訓練：(1)定期辦理全校急救訓練活動，初救班及 CPR 證照班(每班人數 32 人)合格率 95%。(2)全校設有 7 處 AED，取得 7 張安心職場認證。(3)安心職場在職急救訓練：總計受訓人數 47 人員工完成 CPR+AED 複訓。(4)AED 管理員於 108.08.09 複訓並領有證書。(5)107 學年全校參急救訓練人數 1,530 人(衛保組急救技能推廣 10 場 214 人，新生入住消防演習與急救訓練 4 場 1,316 人)。
- 4.傳染病防治：透過衛生委員會議針對傳染病防治各面向，採取積極措施，藉由環境、個人及支援三大面向的實際做法，予以全方位的防禦及管理，已有效杜絕肺結核傳染病在校園散播，除獲衛生福利部疾病管制署推薦為各校防疫典範，並由衛生福利部疾病管制署頒發 107 年度防疫績優[公務類團體獎]獎項以資獎勵。本年度繼續配合花蓮縣衛生局"肺結核五年再減半政策"安排於校園免費 X 光檢查，總計 81 人參加。
- 5.菸害防制：107 學年度共計完成：(1)校園菸害防制宣導活動包括新生健檢 CO 篩檢 2 場。(2)校慶運動會中辦理拒吸二手菸【校園拒菸酒拍照打卡】簽名活動 1 場。(3)以拒菸為議題辦理 1 場【健康樂活 2019 校園路跑比賽】415 人參加。(4)開辦「2018 戒菸班」，戒菸率 40%成效良好。以上總計 5 場次，參加人數總計共 1,185 人。(5)減少吸菸區一處。
- 6.性教育及愛滋病防治：107 學年度共計辦理 2 場愛滋病匿名抽血篩檢活動、持續提供 2 處保險套販賣機服務、辦理 1 場關懷愛滋簽名宣導活動及 3 場講座、設置愛滋防治諮詢站(含快篩服務)、進行問卷調查，共計 1,493 人參與。期間也推薦 1 名護理師參加愛滋種子教師訓練。
- 7.健康講座：【視線覺醒】保護眼睛、紓壓按摩、疲勞 OUT~專題演講 1 場。美味人生·從齒開始專題演講 1 場。心靈紓壓工作坊(植栽活動)專題演講與實務操作 1 場。
- 8.社區健促社會救助：校慶園遊會器官捐贈宣導玩扭蛋活動、107 學年共計舉辦捐血活動 4 場，參與者 505 人，總計捐出 638 袋血、捐血救人是最實質的社會救助行動。

#### (四) 職護業務成果：

- 1.勞僱型教職員工健康檢查：107 年 11 月 7 日通過「國立東華大學適用勞基法教職員工健康檢查及管理實施辦法」，108 年 01 月 17~18 日辦理第一次勞僱型教職員工健檢，本次健檢總人數共 423 人，包括一般勞工健檢 387 人、特殊健康檢查(實驗室相關作業)5 位及夜間工作者 31 位，依據健檢報告採用健康管理分級。
  - (1)一般健康檢查及夜間工作者管理分級包括：第一級管理(特殊健康檢查或健康追蹤檢查結果，全部項目正常)共計 41 人；第二級管理(特殊健康檢查或健康追蹤檢查結果，部分或全部項目異常，經醫師綜合判定與工作無關者但雇主應提供勞工個人健康指導)共計 186 人；第三級管理(特殊健康檢查或健康追蹤檢查結果，部分或全部項目

異常，需經職業醫學科專科醫師進一步評估並註明其不適宜從事之作業與其他應處理及注意事項者)共計 123 人；第四級管理(特殊健康檢查或健康追蹤檢查結果，部分或全部項目異常，經醫師綜合判定為異常，且與工作有關者)共計 73 人。

(2)特殊健康檢查管理分級包括第一級管理共計 0 人；第二級管理共計 5 人；第三級管理共計 0 人；第四級管理共計 0 人。

(3)聘任健康服務醫師訪視:依據職安法規定本校屬於第二類事業單位，故須依法每二個月聘請健康服務醫師訪視一次，每次 3 小時。108 年 06 月 17 日開始執行第一次健康服務醫師臨場服務，優先將健康管理分級為 4 級者、夜間工作者安排與健康服務醫師做訪談。

(4)在健檢分級管理前，優先追蹤輔導個案共 9 位，包括 X 光異常、血紅素過低或過高、腎功能異常及尿糖過高等，由衛保組護理師通知返診並做進一步健康檢查追蹤。

(5)其他根據健康檢查資料分析結果，提供相關諮詢與衛教講座協助同仁自我改善個人健康，並將健檢相關資料作為推動健康促進計畫及健康講座議題之依據。

(6)由圖資處協助建置勞僱型教職員工健檢線上查詢系統。

(7)經人事室、研發處及總務處同意，新進勞僱型教職員工於報到程序增加繳交健檢報告一欄，以確實為新進勞僱型教職員工健康把關。

2.人因性危害預防計畫: 107 年 10 月 23 日通過「人因性危害預防計畫」，108 年 01 月 17~18 日辦理問卷填寫，回收問卷總人數共 423 人，108 年 03 月 30 日行資料分析，結果顯示「不管年齡還是不同單位，痠痛指數以肩、頸、背比例最高，大多自我照顧或定期就醫追蹤」。

3.工作負荷管理預防計畫: 107 年 10 月 23 日通過「工作負荷管理預防計畫」，108 年 01 月 17~18 日辦理問卷填寫，回收問卷總人數共 423 人，108 年 03 月 30 日行資料分析，結果顯示「不管性別、年齡還是不同單位，工作負荷以低負荷最高，中負荷比例次之」。

4.母性保護計畫: 108 年 6 月 12 日通過「母性保護計畫」，7 月開始請人事室提供相關名單，並依相關名單請同仁填寫問卷，並於 108 年 9 月 24 日優先安排與健康服務醫師做訪談。

5.健康職場:

(1)108 年 06 月 13 日辦理「破解身體密碼」健康講座。

(2)依據相關健檢報告分析後，本校同仁大多為三高症候群(高血壓、高血糖、高血脂)及工作性質多為行政業務，所以有肩、頸、背痠痛等現象，因此推動本校教職員工身心健康，除配合 107 學年度相關健促活動外；更辦理以「簡單、易學、生活化」的等職場健康操活動多場，並跨處室組隊參加花蓮縣衛生局舉辦「108 職場動動 SHOW 健康比賽」，7 月 31 參加初賽、10 月 4 日參加決賽，榮獲銀獎肯定。

(五) 活動相片



正確健走-路跑集訓



肌力訓練分組與課程說明



核心肌群訓練-棒式雙手



核心肌群訓練-單手



有氧肌力訓練



健康飲食與外食技巧右手伸展



戒菸班醫師教師護理師戒菸團隊



拒菸酒宣導



健康園遊會-拒菸酒宣導



新生 CO 篩檢



健康樂活-拒菸反毒校園路跑



校長帶動健康路跑活動



職場動動健康操湖畔健康操



校園捐血活動



健康運動會免費愛滋篩檢活動



御守包 DIY 暨免費愛滋病匿篩



運動會醫護站



校園內委外餐廳衛生講習

	
CPR+AED 急救訓練	CPR+AED 急救訓練
	
健康姿勢 e 點通	從健檢報告解析身體密碼
	
全國大專校院餐飲衛生輔導	新生健檢現場

## 貳、108 學年度重點業務

### 一、生活輔導組

#### (一) 安定就學：

1. 持續辦理各項獎助學金業務，108 學年度第 2 學期將首次辦理本校「花蓮普明寺洋霞教育獎學金」、「張水治女士愛心獎助學金」申請。
2. 學生就學貸款業務。
3. 學生各項學雜費減免。
4. 學生弱勢助學。
5. 學生急難救助及學產基金。
6. 高等教育深耕計畫--起飛生學習與就業及完善弱勢協助機制。

#### (二) 交通安全：

1. 持續辦理交通安全教育宣導，包含交通安全宣導月、交通安全教育日、大型活動設攤、入班及宿舍莊民大會宣導。
2. 結合社會參與辦公室，於通識教育開設「道路危機管理與防禦駕駛安全實務」課程，實施交通安全多元化教育宣導。

- 3.辦理「校園公車東華我好行」活動，鼓勵同學們儘量搭乘大眾運輸交通工具，以減少車禍意外事故發生機率
- 4.每學期訂定交通安全教育宣導月、每月訂定交通安全教育日，擴大實施交通安全宣導。
- 5.利用多媒體(校園公告系統、網頁、e-mail、臉書、跑馬燈等)實施交通安全教育宣導。

(三) 校園安全

- 1.24 小時值勤服務。
- 2.辦理防詐騙、防霸凌之實施宣教。
- 3.配合國家防災日，實施地震避難掩護演練及宣導防震自救觀念。
- 4.每週召開校安人員值勤會議，針對校園安全狀況分享處置作為討論，增加狀況處置經驗。

(四) 學生宿舍：

- 1.學生住宿申請作業（學年住宿、寒暑假住宿、暑假活動短期住宿）。
- 2.宿舍退宿、調遷申請作業。
- 3.保證金結算退費及電費補繳作業。
- 4.學生宿舍「期初、期末莊民大會」。
- 5.學生宿舍區複合式防震防災演練。
- 6.學生宿舍自治委員改選系列活動。
- 7.宿舍期末搬遷暨行李寄放相關活動。
- 8.暑假宿舍清掃作業。
- 9.宿舍各類活動。

(五) 校外賃居服務：

- 1.校外學生租屋建物安全評核。
- 2.校外賃居生關懷訪視
- 3.辦理賃居安全與服務活動：
  - (1) 外宿賃居安全與服務星光班代座談會。
  - (2) 房東座談會。
  - (3) 賃居安全（含婦幼、防詐騙）講座。
  - (4) 校外賃居法律講座。
  - (5) 消防安全講座。
  - (6) 外宿擴大關懷活動。
  - (7) 賃居天使招募與培訓。

(六) 108 學年度生活輔導組活動規劃：

日期	項目	業務/活動名稱
108/8、108/12、109/5	安定就學措施	學雜費減免申請
108/8、109/1		學生就學貸款申請
108/8、109/2		兵役緩徵申請
108/10		大專校院弱勢助學申請
108/10、109/3		書卷獎相關事宜

108/8-109/7		各項校內外獎學金申請	
108/1-108/12		各項起飛學生獎助學金申請	
108/1-108/12		起飛家族相關事宜	
108/1-108/12		各類起飛學習與就業輔導相關事宜	
108/1-108/12		弱勢學生招生及就學相關事宜	
108/9~109/7	交通安全	交通安全報(月報)	
108/9~109/7		交通安全入班宣導	
108/9~109/7		每季統計、分析交通事故	
108年:9/11、10/16、 11/13、12/18		交通安全教育日(交通安全課程)	
108/11、109/4	與校長有約	與校長有約座談會	
108/9/20	防災演練	各學院教學大樓實施地震掩護疏散演練	
108/8/10-8/20	學生宿舍	108學年度新生住宿申請	
108/9/2		舊生(住宿者)開放進住報到	
108/9/3		期初宿委大會	
108/9/5-9/7		108學年度新生入住	
108/9/11-9/20		學生宿舍「期初莊民大會」	
108/10/15、10/16		學生宿舍區複合式防震防災演練	
108/11/2		學生宿舍「活力早餐得來宿」活動	
108/11/1-12/1		研究所宿委徵選活動	
108/12/4		期末宿委大會	
108/12		108學年寒宿申請	
108/12/9-12/18		學生宿舍「期末莊民大會」	
109/2/13		期初宿委大會	
109/3		109學年在校生宿舍申請作業	
109/3		學生宿舍「期初莊民大會」	
109/3-5		學生宿舍自治委員改選系列活動	
109/5		108年暑宿申請作業	
109/5		學生宿舍新進幹部研習活動	
109/5		期末宿委大會	
107/10/3~4		校外賃居服務	外宿賃居安全與服務星光班代座談會
108/10-108/12、109/12- 109/6			108學年度賃居生關懷訪視
108/11、109/3	108學年度消防安全講座		
108/11~12、109/04~05	108學年度外宿擴大關懷活動		

108/12、109/4		108 學年度校外賃居安全講座
109/2-109/6		108 學年度校外學生租屋建物安全評核

## 二、課外活動組

### (一) 社團輔導：

- 1.每學年度辦理 4 次社團聯席會議。
- 2.辦理社團評鑑及社團服務成果發表會。
- 3.社團各項經費(活動經費、社課老師鐘點費、社課指導費等)申請及核銷。
- 4.社團器材借用、管理、購置、維修。
- 5.社團空間分配、管理、維修。

### (二) 行政事務及專案計畫：持續提供社團各種行政支援，積極尋求社團對外專案申請。

### (三) 學生自治組織(團隊)輔導：

- 1.輔導學生自治組織經營、運作。學年度辦理多場學術講座，增進全體學生學識知能。  
每學年度下學期定期辦學生會長選舉。
- 2.學生自主學習團隊輔導：包含新航之舟、希望種子及親善大使等 3 個團隊之招募、培訓及活動執行。

### (四) 校慶系列活動：

#### 1.園遊會：

為本校校慶系列活動之一，結合運動會共同辦理。在操場進行運動競賽的同學，以及其他未參賽的學生，共同營造熱鬧歡愉的氣氛，進而促進教職員生同樂之目的，108 學年度將 11/12 (二) 舉辦。

#### 2.管樂音樂會：

為慶祝本校第 25 屆校慶活動，承襲溫馨和諧的活動辦理方式，邀請花蓮縣境內國、高中管樂團及表演團隊蒞臨本校演出，此外今年更邀請國立清華大學音樂系管樂團蒞臨表演交流，現場除了和與會來賓分享校慶喜悅之外，也將由多首動人樂曲引領大家一同享受管弦樂所帶來撼動與感動人心的音樂盛宴，訂於 11/29(五)舉辦。

#### 3.創意歌唱比賽：

為東華歷年校際重點活動之一，並與校慶接軌，以歡慶活動達到與全校同慶同樂之效。此賽事讓來自各地卻共同集結於東華的學子充分發揮了滿是創意的頭腦，且盡情揮灑洋溢熱情的青春，表演內容常融合各系所之生活特色而展現不同面向之東華型態，108 學年度將於 11/30 (六) 舉辦。

#### 4.第十九屆「燒兔奶」康樂性社團成果展演：

燒兔奶取音於 Show Tonight，今年已邁向第 19 個年頭，是康樂性各社團大型展演的活動。整體活動及表演，由各社團集結之燒兔奶團隊籌辦，團隊在活動的籌備、規劃、表演上，已具有高度的自治性；19<sup>th</sup> 燒兔奶活動-致自由，由康樂性社團主辦，將激發與以往更多元的辦理方式與活動演出；每年燒兔奶活動提供康樂性社團一個展現成果及提供社團交流的平台，為社團學生每年度所共同期待與籌辦的特別活動，今年於 12/7 (六) 辦理。

### (五) 厚植跨域學習力：

舉辦跨域自主學習認證活動以提供學生參與機會，進行入班宣導，增進學生對跨域自

主學習認證實施辦法的瞭解及提昇其參與意願，同時協助各活動辦理之行政及教學單位，協調網路平台修改，簡化活動公告及時數認證登錄之流程及便利操作，以期落實跨域自主學習認證實行之普遍性。

(六) 108 學年度新生入學活動：

招募學生組織「新航之舟」協助規劃新生入學活動，108 學年度招募已邁向第八屆，透過一年的培訓與輔導進而發掘並培育東華學生社團、組織等菁英；108 學年度新生入學活動已於 108 年 9 月 7 日至 8 日展開，透過 2 天 1 夜的精采的行程，帶領新生更快速瞭解校園環境與生活。

(七) 社團大型活動：

協助學生社團於校內外辦理活動，並針對社團活動企劃目的與方向，替學生爭取相關補助經費，此外，輔導學生社團辦理活動前之企畫書撰寫、活動執行中的相關前置作業，與活動成果報告書呈現指導等相關作業。

(八) 108 學年度課外活動組活動規劃：

日期	業務/活動名稱	地點
108/9/6	第七屆新航之舟頒授典禮	本校理工二館(A109)
108/9/8~9/9	108 學年度新生入學活動	東華校園
108/9/10~12/31	第八屆新航之舟行政團隊招募	東華校園
108/9/24	第七屆新航之舟-迎新活動	理工二館 A437
108/10/03	108-1 第一次社團聯席會議	本校人社一館(C203)
108/10/15-16	第八屆新航之舟行政團隊第一批面試	管理學院 C122
108/10/17	第十一屆親善大使課程-西裝保養	本校管理學院(C109)
108/10/19	第十一屆親善大使課程-美姿美儀	本校管理學院(C109)
108/11/9	第十屆親善大使課程-臉部保養+初級彩妝	本校管理學院(C109)
108/11/12	東華 25 周年校慶-東華瘋 PARTY@餐 x 園 遊會園遊會	行政大樓後方大草皮
108/11/14	108 學年度第一學期第一次社團評議委員會	行政大樓 214 會議室
108/11/16	第十屆親善大使課程-中文導覽	管理學院(C109)
108/11/23	第十屆親善大使課程-禮賓危機處理	管理學院(C109)
108/11/29	東華 25 周年校慶-音樂不斷電--管樂 25 禮讚 管樂音樂會	學生活動中心演講廳
108/11/30	東華 25 周年校慶-東華百老匯 25 大道 創意 歌唱比賽	人社二館演藝廳
108/12/12	108-1 第二次社團聯席會	人社一館講堂
108/12/7	108 學年燒兔奶活動	本校學生活動中心演講廳
109/2/20~6/29	第八屆新航之舟領航員招募	全校
109/3/5	108-2 第一次社團聯席會	人社一館講堂
109/3/12	社團暨系學會評鑑活動暨頒獎典禮	體育館
109/3/28~29	109 年全國大專校院學生社團評選暨觀摩活 動	

日期	業務/活動名稱	地點
109/5/18	108-2 第二次社團聯席會	人社一館講堂
109/5/21	109 學年度學生自治會執行長及學生議員選舉	
109/5	108 學年度第二學期第一次社團評議委員會	行政大樓 214 會議室
109/6	第七屆新航之舟培訓營	
109/6	108 學年度新生入學活動新航之舟行前說明會	
109/6/22~27	第 16 屆希望種子幹部訓練營	理工學院

### 三、畢業生及校友服務組

#### (一) 發展職涯知能提昇就業力：

##### 1. 職場就業課程/講座及校友回饋座談：

邀請業界名人及卓越校友，以職涯探索規劃、提高自我工作價值、創業、人際關係、職場道德倫理、國家考試、就業趨勢分析、勞動權益、面試技巧、履歷撰寫、職場服儀彩妝...等為主題，分享其就業經驗與職場藍圖。

##### 2. 企業參訪：

由系所視其特性規劃行程帶領學生至業界進行訪視，經由觀察實務提前認識職場環境，了解產業現場實況，對企業營運有直接性的認知與體悟。

##### 3. 企業冠名學分/學程：

由系所與企業合作開設課程，由企業授課，內容可更貼近企業與職場所需，瞭解社會現況及業界實務運作，降低學子學用落差，進而增進產學合作關係，建立雙向合作平台、平等互惠等機制。

##### 4. 實習申請：

鼓勵學生在學時利用寒暑假，到公、私部門單位做實習，除親自到產業了解工作環境現況，更可檢視自身所學。實習結束返校後，加強個人先前所學不足的部分，以適應爾後職場所需。

#### (二) 校園徵才活動：

辦理企業說明會或就職博覽會，邀請企業至本校進行徵才說明會，透過與在校同學互動，現場收履歷、進行面試，使學生了解業界企業，使企業易聚焦，覓選理想人才。

#### (三) 畢業典禮：

108 學年度畢業典禮將於 109/06/07(日)辦理，目的為深化感恩情懷，增進畢業生與母校間情感，賦予畢業生負起自我的責任，同時，藉由溫馨的典禮活動，為東華生活畫下完美的句點。

#### (四) 畢業生流向追蹤調查：

各系所莫不亟欲瞭解，在校生對未來的準備充足度、以及已置身職場的校友個人動態情形，故本校於畢業生離校之際，即調查學生對就業相關意向，與社會現實是否相符。另追蹤離校後具有就業經驗的畢業校友，瞭解其所學專業能否實際運用於工作，並反饋思考對在校學生應再強化之處，作為各系所對未來規劃課程、調整教學等之依

據。

(七) 108 學年畢業生及校友服務組活動規劃：

日期	業務/活動名稱	地點
107/12-108/11	應屆(107 學年度)畢業生流向調查	線上填答不限地點
108/07-108/11	畢業後一年(106 學年度)畢業生流向追蹤	線上填答不限地點
108/07-108/11	畢業後三年(104 學年度)畢業生流向追蹤	線上填答不限地點
108/07-108/11	畢業後五年(102 學年度)畢業生流向追蹤	線上填答不限地點
108/10/21	統一企業超商說明會	管理學院 A115
108/10/24	校園就業諮詢駐點服務(花蓮就業服務中心)	多容館 1F
108/10/24	【就業講座】想找到好工作，先了解企業怎麼選人! (青年就業達人班)	教育學院 A109
108/10/25	校園就業諮詢駐點服務(花蓮就業服務中心)	集賢館 1F
108/10/25	青年職場必修 15 堂課(一)DAY1	人社二館第一講堂
108/10/26	青年職場必修 15 堂課(一)DAY2	管理學院第二講堂
108/10/26	名人講座-做拿手的自己，香蕉哥哥的快樂法則	管理學院第二講堂
108/11/01	大學入門-與大學生談性說愛話思琪	管理學院第一講堂
108/11/29	大學入門-開箱公部門揭密(公部門見習說明)	管理學院第一講堂
108/12/11	名人講座-與董事長有約(2020 未來職場趨勢與就業競爭力)	管理學院第一講堂
108/12/13	大學入門-愛情與暴力的距離	管理學院第一講堂
109/02/21	職場就業講座(一)	管理學院第一講堂
109/03-109/04	2019 校園徵才博覽會	未定
109/03/06	職場就業講座(二)	管理學院第一講堂
109/03/13	職場就業講座(三)	管理學院第一講堂
109/03/20	職場就業講座(四)	管理學院第一講堂
109/03/27	職場就業講座(五)	管理學院第一講堂
109/04-109/05	畢業生聯誼會－紙箱船	東湖
109/04/10	職場就業講座(六)	管理學院第一講堂
109/04/17	職場就業講座(七)	管理學院第一講堂
109/04/24	職場就業講座(八)	管理學院第一講堂
109/05	畢業舞會	體育館
109/05/01	職場就業講座(九)	管理學院第一講堂
109/05/08	職場就業講座(十)	管理學院第一講堂
109/05/15	職場就業講座(十一)	管理學院第一講堂
109/05/22	職場就業講座(十二)	管理學院第一講堂
109/05/29	職場就業講座(十三)	管理學院第一講堂
109/06/05	職場就業講座(十四)	管理學院第一講堂

109/06/07	108 學年度畢業典禮	體育館
109/06/12	職場就業講座(十五)	管理學院第一講堂
109/06/19	職場就業講座(十六)	管理學院第一講堂

#### 四、衛生保健組

##### (一) 推動 108 學年度健康促進管理系列活動：

活動主題：健康區塊鏈 2020 耀進東華

活動內容：

##### 1. 健康區塊鏈第一鏈:休閒培養

- (1)辦理健走活動:校園叭叭走-健康『踩』出來
- (2)辦理校園路跑活動:330 校園路跑 GO
- (3)辦理拒菸拒毒關懷愛滋變妝秀
- (4)辦理體位健康講座:窈窕一夏~談中醫減重

##### 2. 健康區塊鏈第二鏈:心靈捕手

- (5)辦理舒壓課程:減壓解鬱有一套
- (6)辦理紓壓體驗營:減壓瑜珈

##### 3. 健康區塊鏈第三鏈:營養美學

- (1)辦理營養教學活動:與營養師有約
- (2)辦理飲食營養操作體驗活動:我的健康餐盤照過來
- (3)辦理校園餐廳衛生講習
- (4)輔導校園餐廳申請 GHP(食品良好衛生規範)認證

##### 4. 健康區塊鏈第四鏈:體能訓練

- (1)新生體能測驗:健康體適能我最行
- (2)辦理減脂肪訓練班(含競賽): I fit GO GO 高效減脂班(健康體位)

##### 5. 健康區塊鏈度五鏈:安全防治

- (1)辦理性教育(含愛滋病防治)講座與宣導活動
- (2)辦理減菸計畫課程:誰來喝咖啡-跨域學習(減菸一領一班)
- (3)辦理菸害防治活動: 422 拒菸拒毒關懷愛滋變妝賽
- (4)辦理校園急救課程:急救訓練證照班
- (5)辦理健康講座:提升學生自主健康管理能力(視力保健、口腔衛生講座)
- (6)辦理社區服務(校園捐血活動、鄰近學校衛生教育)

##### 6. 健康區塊鏈第六鏈:回饋兌換

- (1)活動期間各項參加獎兌換。
- (2)辦理競賽後頒獎儀式。

##### (二) 辦理新生健康檢查及健康異常情形追蹤。

##### (三) 提供學生緊急傷病處置實習場所。

##### (四) 持續進行校園傳染病預防及防制工作。

##### (五) 辦理新生特殊疾病/重大疾病個案輔導與衛生教育課程(個人衛教及團體衛教)。

##### (六) 辦理學生健檢缺點矯治及追蹤輔導。

(七) 廣辦健康促進樂活宿舍區設置專屬健康小站，提供住宿生多元健康環境。

(八) 校園餐廳衛生稽查與輔導，輔導 GHP 通過認證與食材登錄，共同守護師生飲食健康。

(九) 職務業務：

1. 辦理勞僱型教職員工健檢(含夜間工作者、特殊健檢)。
2. 辦理同仁健檢異常情形追蹤。
3. 辦理每二個月健康服務醫師訪視，每次至少 3 小時。
4. 持續辦理三大計畫業務，包括人因性危害預防計畫、工作負荷管理預防計畫及母性保護計畫。
5. 新進同仁體格檢查建置。
6. 推動健康職場活動。

(十) 108 學年度衛生保健組活動規劃：

月	日期	項目	活動名稱
9	108.09.06	新生健檢項下活動	國際學生新生健檢宣導
	107.09.06		領航員新生健檢工作事項說明
	108.09.21		全校新生健檢(大學部及轉學生)
	108.09.24		短期交換生健檢報告審查
	108.09.28		全校新生補檢(碩博班)
	108.09.07	支援學務處大型活動	支援生輔組辦理新生入住日設置救護站及服務台
	108.09.10	職場護理	108 職場動動 SHOW 健康之健康操比賽說明會
	108.09.16-27		108 職場動動 SHOW 健康之健康操比賽練習
	108.09.18		衛生局訪視 108 職場動動 SHOW 健康之實務推動成效
	108.09.19	校園餐飲衛生管理	衛生局到校稽查與輔導集賢館王牌餐廳衛生
	108.09.24-26	健康促進活動	捐血活動
	108.09.24	職場護理	健康服務醫師訪視
	108.09.28	健康促進活動	菸害防制-新生 CO 篩檢
10	108.10.01-03	健康促進活動	捐血活動
	108.10.04	職場護理	108 職場動動 SHOW 健康之健康操比賽
	108.10.15	職場護理	108 職場動動 SHOW 健康之健康操比賽賽後檢討會
	108.10.25	健康促進講座	翻轉全人性教育-從電子寶寶體驗重新了解愛與喜歡
11	108.11.12	支援全校性運動會活動	校慶活動之運動會全程救護工作
	108.11.12	支援學務處大型活動	校慶活動之畢咖必腳全程救護工作
	108.11.12	職場護理	校慶活動之畢咖必腳-健康操運動
	108.11.20	職場護理	健康服務醫師訪視
	108.11.25	急救訓練	三小時 CPR+AED 證照班
	108.12.03~05	健康促進活動	捐血活動
12	108.12.06	健康促進講座	網路世代的運動紓壓

108.12.10~12	健康促進活動	捐血活動
108.12.未定	新生健檢健康講座	從健檢報告解析身體密碼
108.12.未定	新生健檢健康講座	特殊疾病保養之道
108.12.未定	教育部大專校園餐飲衛生輔導日	教育部委派相關委員到校稽查與輔導(待部發文)

## 五、規劃 109 年深耕計畫 (分項三培育就業能量)

☆執行內容綱要圖：

