

教學計畫表

科目名稱：愛情心理學

授課老師：隋彧彬

Email : [sp784@gms.ndhu.edu.tw](mailto:sp784@gms.ndhu.edu.tw)

學分數/時數：三學分/三小時

上課時間/地點：每週二 10:10~12:00/理工二館 A429

Office Hour/地點: By Appointment

**【教學目標】**

本課程以心理學相關理論與研究為基礎，以授課、分組討論、影片賞析等形式，帶領學生從多元角度探討愛情的各個面向，包括：愛情的發展階段、各種形式的愛情與內涵、愛情裡的自我意象、關係的經營與表達等。

學生修習之後不僅能以心理、社會文化的觀點理解愛情，更藉課程討論與作業中，理解自身的自我價值與愛情觀，並學會經營及告別愛情的健康模式。

**【教學綱要】**

多元角度探討愛情的各個面向：包括愛情的發展階段、各種形式的愛情與內涵、愛情裡的自我意象、關係的經營與表達。

**【參考用書】**

- 1.孫中興 (2016)。學著，好好愛。台北：三采文化。
- 2.孫中興 (2016)。，好好分。台北：三采文化。
- 3.Sternberg, R. J., & Weis, K. (2006). The New Psychology of Love. New Haven: Yale University.

**【評量標準】**

- 1.課堂參與討論與活動 10%
- 2.期中考 30%
- 3.期末考 30%
- 3.團體報告 30% (詳細說明另行公布)

**【課程要求】**

- 1.無故缺席兩次以上平時成績以零分計算。
- 2.請配合課程進度學習，務必準時完成規定作業。
- 3.上課時間進行與課程無關的活動以缺席記錄。

## 【課程大綱與進度】

週次	上課日期	授課大綱	課堂活動(備註)
1	9/10	課程介紹	第一堂未到者，不予加簽
2	9/17	中秋節	
3	9/24	認識愛情	
4	10/1	怦然的瞬間	
5	10/8	相處的點滴	
6	10/15	愛情森林中的迷霧	
7	10/22	愛情即是關係	團體報告分組與說明
8	10/29	課程回顧/電影欣賞	電影心得直接入考題
9	11/5	期中考	形式：OPEN BOOK 檔案上傳
10	11/12	相愛容易？相處難？	
11	11/19	在愛情中的自己	
12	11/26	界線的重要	
13	12/3	愛情中重要的價值	團體報告
14	12/10	同走向穩定？分手快樂？	團體報告
15	12/17	下一站，一定是幸福？	團體報告
16	12/24	課程總結	團體報告
17	12/31	期末考	形式：OPEN BOOK 檔案上傳